



EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE TÉCNICA DE CERA

BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite www.nictesting.org para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

Este boletín contiene información importante sobre el contenido y la administración del Examen práctico nacional de técnica de cera de NIC. Repase cuidadosamente toda la información.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No salga del área de examen sin pedir permiso. Debe tener permiso para salir de esta área por cualquier motivo, incluso para ir al baño o al final del examen.
- Es necesario que los candidatos traigan su propio kit, con una cantidad suficiente de suministros en estado sanitario. Esto incluye los instrumentos necesarios, en buen funcionamiento, y las coberturas de protección. El kit debe mantenerse cerrado excepto cuando se extraigan o sustituyan materiales para un servicio determinado. El kit se utilizará durante el examen como almacenamiento seco, y se considera como parte del área de trabajo.
- Todos los exámenes se llevan a cabo en un ambiente de prueba. Los candidatos deben traer un contenedor con agua, si se necesita para cualquier sección del examen. Los candidatos pueden traer un termo con agua caliente si lo desean. Los candidatos deben llevar consigo toda el agua y sus contenedores, y no se pueden tirar en el centro de prueba.
- Se evalúa a los candidatos en todo momento. Siga con su demostración hasta que haya finalizado la sección completa.
- El examen de técnica de cera se lleva a cabo con un producto de cera simulada con 15 minutos de preparación o un producto de cera caliente con 30 minutos de preparación. ***Consulte las normativas estatales.** Los candidatos deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen. Los candidatos también deben preparar los suministros para la sección de depilación de cejas con cera blanda del examen.
- Los candidatos también tendrán 2 minutos para preparar los suministros para cada sección del examen.
- Para cada sección del examen, se leerán dos veces las instrucciones verbales. Cada sección del examen tiene una asignación máxima de tiempo. Cuando haya finalizado todas las tareas de la sección, dé un paso atrás para indicar que ha terminado. Si todos los candidatos finalizan la sección antes de que concluya el tiempo, los examinadores pasarán a la sección siguiente del examen.
- Los candidatos deben seguir todos los procedimientos apropiados de protección pública y control de infección durante todas las fases del examen práctico, con tal de garantizar la salud, la seguridad y el bienestar del público. Si se produce un sangramiento, se espera que los candidatos sigan los Estándares de salud y seguridad de NIC. De lo contrario, esto puede provocar que se le expulse del examen.
- Está estrictamente prohibido hablar con otros candidatos o con los examinadores durante el examen. Si habla, se le expulsará del examen y se comunicará sus acciones a las autoridades adecuadas. Se ha instruido al examinador para que no responda a ninguna pregunta relacionada con el examen. Esto garantiza la igualdad de oportunidades para todos los candidatos y la estandarización en los exámenes para el Examen práctico nacional. Si se produce una situación de emergencia, pida hablar con el coordinador del examen.

- Todos los desinfectantes y sanitizadores deben tener las etiquetas del fabricante.

MODELO

Los candidatos utilizarán un modelo real para el examen.

Los modelos deben tener 15 años como mínimo y no pueden estar licenciados o ser alumnos que estudien en este campo. Los modelos deben estar presentes con el candidato al principio del examen práctico. El/la modelo debe presentar una licencia de manejar o una tarjeta de identificación estatal válidas para poder entrar en el examen. El/la modelo debe ser adecuado/a para los propósitos del examen. El/la modelo debe estar de acuerdo con someterse a todas las áreas del examen práctico. Los modelos no pueden participar de ningún modo durante el examen. Los modelos no pueden hablar con el candidato o los examinadores en ningún momento durante el examen.

SECCIONES DE CONTENIDO DEL EXAMEN PRÁCTICO DE TÉCNICA DE CERA

El ámbito del examen práctico nacional de técnica de cera incluye cinco servicios de dominio principales. Estos servicios están basados en el análisis nacional del trabajo, y son los siguientes:

Servicios de dominio principales

Preparación y protección del cliente
Depilación de cejas con cera blanda
Depilación del labio superior con cera dura
Depilación de la axila con cera dura
Depilación de la antepierna con cera blanda

*El examen de técnica de cera se lleva a cabo con un producto de cera simulada con 15 minutos de preparación o un producto de cera caliente con 30 minutos de preparación.

*Consulte las normativas estatales.

PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE
(*15 minutos – producto de cera SIMULADA)

Instrucciones verbales:

“Ahora deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen”.

“También deben preparar los suministros para la sección de depilación de cejas con cera blanda del examen.

“Deben llevar a cabo la sección de protección del cliente del examen”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tendrán 15 minutos para preparar los suministros generales que utilizarán a lo largo del examen y para llevar a cabo la cobertura necesaria”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE
(*30 minutos – producto de cera CALIENTE)

Instrucciones verbales:

“Ahora deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen”.

“También deben preparar los suministros para la sección de depilación de cejas con cera blanda del examen.

“Pueden enchufar sus calentadores de cera en este momento”.

“Deben llevar a cabo la sección de protección del cliente del examen”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tendrán 30 minutos para preparar los suministros generales que utilizarán a lo largo del examen y para llevar a cabo la cobertura necesaria”.

“Se les informará cuando queden 15 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Se desinfecta las manos
- Desinfecta o cubre la silla del modelo
- Desinfecta la mesa de preparación
- Desecha los materiales sucios de forma sanitaria
- Coloca los suministros etiquetados en la mesa de preparación
- Protege al modelo con una cobertura para el cuerpo
- Protege el cabello del modelo con una cobertura
- Vuelve a desinfectarse las manos
- Comprueba la temperatura de la cera de forma segura

Seguridad y control de infección

- Mantiene las manos y el área de trabajo de forma segura y sanitaria

DEPILACIÓN DE CEJAS CON CERA BLANDA
(10 minutos)

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de depilación de cejas con cera blanda del examen”.

“El examinador les pedirá que demuestren el procedimiento de cera blanda en una ceja”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Se desinfecta las manos
- Lleva puestos los guantes desechables
- Utiliza instrumentos desinfectados o desechables

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre el procedimiento de cera blanda”.

- Desinfecta el área que se va a tratar de forma segura
- Seca el área que se va a tratar
- Saca el producto de cera del contenedor de forma segura y sanitaria
- Comprueba la temperatura de la cera de forma segura
- Aplica el producto de cera en la dirección de crecimiento del cabello
- Aplica el producto de cera a lo largo de toda la zona bajo la ceja
- El producto de cera está aplicado correctamente
- Alisa la tela sobre el producto de cera
- Mantiene tirante la piel
- Tira de la tela en la dirección opuesta del crecimiento del cabello
- Aplica el producto de post-depilación al área tratada de forma segura
- Aplica antiséptico al área tratada de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios de forma sanitaria
- Mantiene el área de trabajo de forma segura y sanitaria

**DEPILACIÓN DEL LABIO SUPERIOR CON
CERA DURA
(10 minutos)**

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de depilación del labio superior con cera dura de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de depilación del labio superior con cera dura del examen”.

“El examinador les pedirá que demuestren el procedimiento de depilación del labio superior con cera dura”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Se desinfecta las manos
- Cubre al modelo de forma correcta
- Vuelve a desinfectarse las manos
- Lleva puestos los guantes desechables
- Utiliza instrumentos desinfectados o desechables

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre el procedimiento de depilación del labio superior con cera dura”.

- Desinfecta el área que se va a tratar de forma segura
- Seca el área que se va a tratar
- Saca el producto de cera del contenedor de forma segura y sanitaria
- Comprueba la temperatura de la cera de forma segura
- Aplica el producto de cera a lo largo de todo el labio superior
- Aplica el producto de cera correctamente
- Mantiene tirante la piel
- Tira del producto de cera correctamente
- Aplica el producto de post-depilación al área tratada de forma segura
- Aplica antiséptico al área tratada de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios de forma sanitaria
- Mantiene el área de trabajo de forma segura y sanitaria

**DEPILACIÓN DE LA AXILA CON CERA DURA
(15 minutos)**

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de depilación de la axila con cera dura de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de depilación de la axila con cera dura del examen”.

“El examinador les pedirá que demuestren el procedimiento de depilación de la axila con cera dura”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 15 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Se desinfecta las manos
- Cubre al modelo de forma correcta
- Coloca al modelo de forma que la axila esté completamente expuesta
- Vuelve a desinfectarse las manos
- Lleva puestos los guantes desechables
- Utiliza instrumentos desinfectados o desechables

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre el procedimiento de depilación de la axila con cera dura”.

- Desinfecta el área que se va a tratar de forma segura
- Seca el área que se va a tratar
- Saca el producto de cera del contenedor de forma segura y sanitaria
- Comprueba la temperatura de la cera de forma segura
- Aplica el producto de cera correctamente
- Mantiene tirante la piel
- Tira del producto de cera correctamente
- Aplica el producto de post-depilación al área tratada de forma segura
- Aplica antiséptico al área tratada de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios de forma sanitaria
- Mantiene el área de trabajo de forma segura y sanitaria

**DEPILACIÓN DE LA ANTEPIERNA CON
CERA BLANDA
(15 minutos)**

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de depilación de la antepierna con cera blanda de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de depilación de la antepierna con cera blanda del examen”.

“El examinador les pedirá que demuestren el procedimiento de depilación de la antepierna con cera blanda”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 15 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Se desinfecta las manos
- Lleva puestos los guantes desechables
- Utiliza instrumentos desinfectados o desechables

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre el procedimiento de depilación de la antepierna con cera blanda”.

- Desinfecta el área que se va a tratar de forma segura
- Seca el área que se va a tratar
- Saca el producto de cera del contenedor de forma segura y sanitaria
- Comprueba la temperatura de la cera de forma segura
- Aplica el producto de cera en la dirección de crecimiento del cabello
- Aplica el producto de cera a lo largo de la antepierna
- El producto de cera está aplicado correctamente
- Alisa la tela sobre el producto de cera
- Mantiene tirante la piel
- Tira de la tela en la dirección opuesta del crecimiento del cabello
- Aplica el producto de post-depilación al área tratada de forma segura
- Aplica antiséptico al área tratada de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios de forma sanitaria
- Mantiene el área de trabajo de forma segura y sanitaria

**RESUMEN DEL CANDIDATO
Y LIMPIEZA FINAL**

Instrucciones verbales:

“Esto concluye el examen práctico nacional. Asegúrense de que se llevan con ustedes todos los suministros del kit y los materiales desechables. No tiren los materiales de desperdicio, productos químicos o agua en los receptáculos de basura o en los baños, ya que no pueden acomodar todos los materiales de desperdicio de todos los candidatos que tomen el examen”.

SUMINISTROS GENERALES RECOMENDADOS

**TODOS LOS SUMINISTROS DEBEN ESTAR ETIQUETADOS
EN INGLÉS**

* Consulte las normativas estatales

- kit/contenedor de almacenamiento seco*
- desinfectante para manos
- guantes desechables
- cobertura para el cuerpo
- cobertura o cinta para el cabello
- desinfectante en spray
- bolsa para los materiales de desperdicio
- cinta adhesiva protectora o transparente
- toalla(s) de tela y de papel
- pañuelos de papel
- polvo
- algodón
- esponjas
- almohadillas de gasa
- espátulas
- contenedor de agua
- antiséptico
- tiras de tela
- tijeras
- producto de cera dura
- producto de cera blanda o simulada
- producto para la post-depilación
- calentador de cera
- suministros para primeros auxilios (kit para sangramientos)
- cinta

REFERENCIAS PARA TÉCNICA DE CERA

Milady's Standard Textbook of Cosmetology, 2004

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals, 2002

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Estándares de salud y seguridad de NIC

NIC, Inc., October 2002
www.nictesting.org

REFERENCIAS OPCIONALES

Milady's Standard Textbook of Cosmetology, 2000

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals, 2000

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Hair Structure and Chemistry Simplified, Rev. Ed., 1997

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Milady's Art and Science of Nail Technology, 2nd Ed., 1997

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

ESTÁNDARES DE SALUD Y SEGURIDAD DE NIC PROCEDIMIENTO EN CASO DE SANGRAMIENTO

Si se produce un sangramiento, DEBEN seguirse los pasos siguientes:

- **OFREZCA A LA PERSONA HERIDA UN ESTÍPTICO LÍQUIDO/ANTISÉPTICO Y EL VENDAJE APROPIADO PARA TAPAR LA HERIDA.**
- **COLOQUE TODOS LOS ARTÍCULOS CON SANGRE (CONTAMINADOS) EN UNA BOLSA DENTRO DE OTRA, Y ETIQUÉTELA CON UN AVISO DE PELIGRO BIOLÓGICO ROJO O NARANJA.** Esto es responsabilidad del candidato, y debe llevarse a cabo de la forma siguiente:

HERIDA DEL CANDIDATO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **PROTECCIÓN:** si se sufre un corte, detenga el servicio y limpie la zona herida.
2. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
3. **VENDAJE:** tape la herida con el vendaje adecuado.
4. **CUBRA** la zona herida con un protector de dedos o un guante, según sea adecuado.
5. **LIMPIE** el modelo/cliente y el área de trabajo según sea adecuado.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

HERIDA DEL MODELO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **DETENGA** el servicio.
2. **CUBRA** las manos del candidato/alumno/licenciado con guantes.
3. **LIMPIE** el área herida según sea adecuado.
4. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
5. **CUBRA** la herida con el vendaje adecuado para evitar la exposición más prolongada a la sangre.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

EXÁMENES:

- **EL EXAMINADOR DEBE UTILIZAR GUANTES DE LÁTEX DESECHABLES Y NO UTILIZADOS O SU EQUIVALENTE NO ALERGÉNICO CUANDO COMPRUEBE EL SERVICIO DE ESE CANDIDATO. COLOQUE LOS GUANTES UTILIZADOS EN UNA BOLSA DOBLE Y DESÉCHELOS.**
- **A CONTINUACIÓN, FRÓTESE LAS MANOS CON JABÓN ANTIMICROBIANO.**
- **DOCUMENTE EL INCIDENTE EN EL REGISTRO DE SANGRAMIENTOS.**

NOTA: NO PERMITA QUE LOS CONTENEDORES, LOS CEPILLOS, LAS BOQUILLAS O EL ESTÍPTICO LÍQUIDO TOQUE LA PIEL O ENTRE EN CONTACTO CON LA HERIDA. UTILICE UN APLICADOR. LOS EXAMINADORES TAMBIÉN DEBEN RELLENAR UN INFORME DE INCIDENTE.

ESTÁNDAR DE DESINFECCIÓN HÚMEDA

1

Todas las herramientas e instrumentos, **EXCEPTO LOS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES**, se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA, *bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales)* que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

2

Todas las herramientas e instrumentos **QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz *contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis* y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

ESTÁNDAR DE ALMACENAMIENTO SECO

Los instrumentos desinfectados deben estar almacenados en un contenedor desinfectado, seco y tapado y deben estar aislados contra contaminantes.

LAVADO DE MANOS

(Se recomienda el jabón antibacteriano)

Lávese las manos y la parte descubierta de los brazos a fondo con jabón antibacteriano y agua antes de ofrecer servicios a **cada cliente** y después de fumar, beber, comer o ir al baño.

TECNOLOGÍA DE UÑAS

Exámenes prácticos

El uso de monómero líquido que contenga *Metacrilato de metilo (MMA)* está **prohibido** durante los exámenes prácticos de NIC.

Durante estos exámenes, **es obligatorio** utilizar productos de escultura de uñas sin olor.

Adoptado según la enmienda de octubre de 2002
Visite nuestro sitio Web en www.nicesting.org