



EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE BARBERO 1 (SIN PRODUCTOS QUÍMICOS)

BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

GUARDE ESTE BOLETÍN PARA FUTURA REFERENCIA

Este boletín contiene información importante sobre el contenido y la administración del Examen práctico nacional de barbero 1 de NIC. Repase cuidadosamente toda la información.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No salga del área de examen sin pedir permiso. Debe tener permiso para salir de esta área por cualquier motivo, incluso para ir al baño o al final del examen.
- Es necesario que los candidatos traigan su propio kit, con una cantidad suficiente de suministros en estado sanitario. Esto incluye los implementos necesarios, en buen funcionamiento, y las cubiertas de protección. El kit deben mantenerse cerrado excepto cuando se extraigan o sustituyan materiales para un servicio determinado. El kit se utilizará durante el examen como almacenamiento seco, y se considera como parte del área de trabajo.
- Todos los exámenes se llevan a cabo en un ambiente de prueba. Los candidatos deben traer un contenedor con agua, si se necesita para cualquier sección del examen. Los candidatos pueden traer un termo con agua caliente si lo desean. Los candidatos deben llevar consigo toda el agua y sus contenedores, y no se pueden tirar en el centro de prueba.
- Se evalúa a los candidatos en todo momento. Siga con su demostración hasta que haya finalizado la sección completa.
- Se darán 10 minutos a los candidatos para que protejan al cliente y para que preparen los suministros generales que utilizarán durante el transcurso del examen. Los candidatos también prepararán los suministros para la sección de afeitado de este examen.
- Los candidatos también tendrán 2 minutos para preparar los suministros para cada sección del examen.
- Para cada sección del examen, se leerán dos veces las instrucciones verbales. Cada sección del examen tiene una asignación máxima de tiempo. Cuando haya finalizado todas las tareas de la sección, dé un paso atrás para indicar que ha terminado. Si todos los candidatos finalizan la sección antes de que concluya el tiempo, los examinadores pasarán a la sección siguiente del examen.
- Los candidatos deben seguir todos los procedimientos apropiados de protección pública y control de infección durante todas las fases del examen práctico, con tal de garantizar la salud, la seguridad y el bienestar del público. Si se produce una hemorragia, se espera que los candidatos sigan los Estándares de salud y seguridad de NIC. De lo contrario, esto puede provocar que se le expulse del examen.
- Está estrictamente prohibido hablar con otros candidatos o con los examinadores durante el examen. Si habla, se le expulsará del examen y se comunicará sus acciones a las autoridades adecuadas. Se ha instruido al examinador para que no responda a ninguna pregunta relacionada con el examen. Esto garantiza la igualdad de oportunidades para todos los candidatos y la estandarización en los exámenes para el Examen práctico nacional. Si se produce una situación de emergencia, pida hablar con el coordinador del examen.
- Todos los desinfectantes y sanitizadores deben tener las etiquetas del fabricante.

MODELOS O MANIQUES

Dependiendo del estado, los candidatos utilizarán un modelo real o cabeza(s) de maniquí para el examen.

** Consulte las normativas estatales.*

***Si su estado permite un modelo real:**

Los modelos deben tener 15 años como mínimo y no pueden estar licenciados como alumnos que estudien en este campo. Los modelos deben estar presentes con el candidato al principio del examen práctico. El/la modelo debe presentar una licencia de conducir o una tarjeta de identificación estatal válidas para poder entrar en el examen. El/la modelo debe ser adecuado/a para los propósitos del examen. El/la modelo debe estar de acuerdo con someterse a todos los servicios del examen práctico. Los modelos no pueden participar de ningún modo durante el examen. Los modelos no pueden hablar con el candidato o los examinadores en ningún momento durante el examen.

***Si su estado permite cabeza(s) de maniquí:**

Si es necesario que traiga una cabeza o cabezas de maniquí, es responsabilidad del candidato que se presente al examen práctico con tal cabeza o cabezas.

Las cabezas de maniquí que se hayan comprado pre-seccionadas, donde se indiquen las secciones mediante varios colores y/o muescas NO están permitidas durante ninguna parte del examen práctico.

SECCIONES DE CONTENIDO DEL EXAMEN PRÁCTICO DE BARBERO 1

El ámbito del examen práctico nacional de barbero 1 incluye cuatro servicios de dominio principales. Estos servicios están basados en el análisis nacional del trabajo, y son los siguientes:

Servicios de dominio principales

Preparación, protección del cliente y rizado térmico
Afeitado
Corte de pelo
Peinado con secador

PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE**(10 minutos)****Instrucciones verbales:**

"Ahora deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen".

"También deben preparar los suministros para la sección de rizado térmico del examen".

"Deben llevar a cabo la sección de protección del cliente del examen".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 10 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 5 minutos".

(1) "Se repetirán las instrucciones". (2) "Pueden empezar".

RIZADO TÉRMICO**(10 minutos)****Instrucciones verbales:**

"Ahora deben llevar a cabo la sección de rizado térmico del examen".

"Deben formar un mínimo de tres rizos térmicos en la sección superior de la cabeza".

"También deben formar dos filas paralelas de rizos en la sección lateral de la cabeza, con un mínimo de dos rizos térmicos por fila".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 10 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 5 minutos".

(1) "Se repetirán las instrucciones". (2) "Pueden empezar".

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Los implementos están limpios y en estado sanitario.

Demostración de rizado

- Prueba el rizador.
- Divide las subsecciones con una profundidad igual al diámetro de la barra.
- Divide las subsecciones con una longitud igual a la de un bigudí.
- Establece una base.
- Distribuye el pelo uniformemente alrededor del rizador.
- Gira el rizador desde la base a los extremos mientras presiona.
- Protege el cuero cabelludo con el peine.
- Forma rizos de modo que los extremos estén bien formados y no hayan marcas en el pelo.

Seguridad y control de infección

- Utiliza el rizador de forma segura en todo momento.
- Mantiene las manos y el área de trabajo de forma segura y sanitaria.

AFEITADO**(20 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

"Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de afeitado de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación".

Instrucciones verbales:

"Ahora deben llevar a cabo la sección de afeitado del examen".

"Deben demostrar la colocación de crema de afeitar en la cara y la aplicación de la toalla caliente".

"Deben demostrar los procedimientos de afeitado en todas las áreas de la cara".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 20 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 10 minutos".

(1) "Se repetirán las instrucciones". (2) "Pueden empezar".

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Prepara el área de trabajo.
- Cubre al modelo de forma segura.
- Desinfecta las manos (las del candidato).

Demostración de afeitado

- Distribuye la crema de afeitar de forma segura y uniforme.
- Aplica la toalla a la cara de forma segura.
- Quita la crema de afeitar y la toalla en una operación.
- Se vuelve a colocar la crema de afeitar en la cara de forma adecuada.
- La mano libre está detrás de la navaja de afeitar.
- La navaja de afeitar está sostenida adecuadamente y con el ángulo correcto.
- Se utilizan las pasadas con la mano libre en las áreas apropiadas.
- Se utilizan las pasadas con la mano trasera en las áreas apropiadas.
- Se utilizan las pasadas inversas con la mano libre en las áreas apropiadas.
- Se utilizan las pasadas inversas con la mano trasera en las áreas apropiadas.

Seguridad y control de infección

- Mantiene las manos y el área de trabajo de forma segura y sanitaria.

CORTE DE PELO**(30 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

"Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de corte de pelo de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación".

Instrucciones verbales:

"Ahora deben llevar a cabo la sección de corte de pelo del examen".
"Van a realizar un corte de pelo desfilado con maquinilla de cortar el pelo y tijeras".
"Deben cortar como mínimo media pulgada de pelo a lo largo del corte".
"Deben utilizar la maquinilla para recortar la sección de la nuca hasta el hueso parietal de la cabeza".
"Se espera que demuestren la técnica de maquinilla y peine. No se pueden utilizar protectores o accesorios para la maquinilla".
"Deben completar el resto del corte de pelo con las tijeras".
"No barran el pelo del suelo hasta que se les indique".
"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".
"Tienen 30 minutos para completar esta sección".
"Se les informará cuando queden 15 minutos".
(1) "Se repetirán las instrucciones". (2) "Pueden empezar".

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Los implementos están limpios y en estado sanitario.
- Utiliza una tira para el cuello o una toalla.
- Aplica la cubierta de forma segura.

Demostración de corte de pelo

- Establece la guía de la nuca con la maquinilla.
- Subdivide el pelo en partes bien definidas y uniformes.
- Sigue las guías establecidas a lo largo del corte de pelo.
- Maneja las tijeras de forma segura.
- Corta la sección completa de la nuca con la maquinilla.
- Protege las tijeras de forma segura con la palma de la mano.

Apariencia final del corte de pelo

- La línea de la nuca es uniforme.
- Las patillas tienen una longitud uniforme.
- El corte de pelo está combinado uniformemente.
- Corta como mínimo media pulgada de pelo a lo largo del corte de pelo.

Seguridad y control de infección

- No hay pelo recortado en el modelo o en la capa.
- Se barre el pelo del suelo.
- Mantiene las manos y el área de trabajo de forma segura y sanitaria.

PEINADO CON SECADOR**(15 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

"Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de peinado con secador de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación".

Instrucciones verbales:

"Ahora deben llevar a cabo la sección de peinado con secador del examen".
"Pueden humedecer el pelo según sea necesario antes de peinarlo con el secador".
"Deben peinar con secador la parte frontal, la parte superior y como mínimo uno de los lados de la cabeza".
"Se espera que controlen el pelo utilizando un secador y un cepillo".
"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".
"Tienen 15 minutos para completar esta sección".
"Se les informará cuando queden 8 minutos".
(1) "Se repetirán las instrucciones". (2) "Pueden empezar".

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Los implementos están limpios y en estado sanitario.
- Utiliza una tira para el cuello o una toalla.
- Utiliza una cubierta protectora.

Demostración del peinado con secador

- Establece una base.
- Dirige el flujo de aire para proteger el cuero cabelludo.
- Controla el pelo con un cepillo.

Seguridad y control de infección

- Seca el pelo completamente.
- Mantiene las manos y el área de trabajo de forma segura y sanitaria.

**RESUMEN DEL CANDIDATO
Y LIMPIEZA FINAL****Instrucciones verbales:**

"Esto concluye el examen práctico nacional. Asegúrense de que se llevan con ustedes todos los suministros del kit y los materiales desechables. No tiren los materiales de desperdicio, productos químicos o agua en los receptáculos de basura o en los baños, ya que no pueden acomodar todos los materiales de desperdicio de todos los candidatos que tomen el examen".

SUMINISTROS GENERALES RECOMENDADOS

TODOS LOS SUMINISTROS DEBEN ESTAR ETIQUETADOS EN INGLÉS

** Consulte las normativas estatales*

- kit/contenedor de almacenamiento seco*
- desinfectante para manos
- cabeza(s) de maniquí y una abrazadera de mesa* (los maniqués pre-marcados **NO** están permitidos)
- una toalla para colocarla entre la abrazadera y la mesa*
- desinfectante en spray*
- bolsa para los materiales de desperdicio
- toalla(s) de tela y de papel
- tira(s) para el cuello
- capa para champú (puede utilizarse el tamaño para niños con un maniquí)
- pinza(s) para el pelo
- peine(s)
- cepillo(s) para el pelo
- botella atomizadora
- suministros para primeros auxilios (kit para hemorragias)
- cinta

SUMINISTROS DE AFEITADO

- crema de afeitar
- navaja de afeitar
- toalla

SUMINISTROS DE CORTE DE PELO

- tijeras de corte de pelo
- maquinilla
- peine(s)

SUMINISTROS DE PEINADO CON SECADOR

- secador
- cepillo(s) para el pelo

SUMINISTROS DE RIZADO TÉRMICO

- rizador térmico
- peine(s)
- material para probar la temperatura del rizador

REFERENCIAS PARA BARBERO

Milady's Standard Textbook of Professional Barber Styling,
Rev. Ed. 1999
Milady, an imprint of Thomson Delmar Learning
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214

NIC Health and Safety Standards
NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org

ESTÁNDARES DE SALUD Y SEGURIDAD DE NIC PROCEDIMIENTO EN CASO DE HEMORRAGIA

Si se produce una hemorragia, DEBEN seguirse los pasos siguientes:

- **OFREZCA A LA PERSONA HERIDA UN ESTÍPTICO LÍQUIDO/ANTISÉPTICO Y EL VENDAJE APROPIADO PARA TAPAR LA HERIDA.**
- **COLOQUE TODOS LOS ARTÍCULOS CON SANGRE (CONTAMINADOS) EN UNA BOLSA DENTRO DE OTRA, Y ETIQUÉTELA CON UN AVISO DE PELIGRO BIOLÓGICO ROJO O NARANJA.** Esto es responsabilidad del candidato, y debe llevarse a cabo de la forma siguiente:

HERIDA DEL CANDIDATO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **PROTECCIÓN:** si se sufre un corte, detenga el servicio y limpie la zona herida.
2. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
3. **VENDAJE:** tape la herida con el vendaje adecuado.
4. **CUBRA** la zona herida con un protector de dedos o un guante, según sea adecuado.
5. **LIMPIE** el modelo/cliente y el área de trabajo según sea adecuado.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

HERIDA DEL MODELO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **DETENGA** el servicio.
2. **CUBRA** las manos del candidato/alumno/licenciado con guantes.
3. **LIMPIE** el área herida según sea adecuado.
4. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
5. **CUBRA** la herida con el vendaje adecuado para evitar la exposición más prolongada a la sangre.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

EXÁMENES:

- **EL EXAMINADOR DEBE UTILIZAR GUANTES DE LÁTEX DESECHABLES Y NO UTILIZADOS O SU EQUIVALENTE NO ALERGÉNICO CUANDO COMPRUEBE EL SERVICIO DE ESE CANDIDATO. COLOQUE LOS GUANTES UTILIZADOS EN UNA BOLSA DOBLE Y DESÉCHELOS.**
- **A CONTINUACIÓN, FRÓTESE LAS MANOS CON JABÓN ANTIMICROBIANO.**
- **DOCUMENTE EL INCIDENTE EN EL REGISTRO DE HEMORRAGIAS.**

NOTA: NO PERMITA QUE LOS CONTENEDORES, LOS CEPILLOS, LAS BOQUILLAS O EL ESTÍPTICO LÍQUIDO TOQUE LA PIEL O ENTRE EN CONTACTO CON LA HERIDA. UTILICE UN APLICADOR. LOS EXAMINADORES TAMBIÉN DEBEN RELLENAR UN INFORME DE INCIDENTE.

ESTÁNDAR DE DESINFECCIÓN HÚMEDA

1 Todas las herramientas e implementos, **EXCEPTO LOS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES**, se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA, *bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales)* que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

2 Todas las herramientas e implementos **QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz *contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis* y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

ESTÁNDAR DE ALMACENAMIENTO SECO

Los implementos desinfectados deben estar almacenados en un contenedor desinfectado, seco y tapado y deben estar aislados contra contaminantes.

LAVADO DE MANOS

(Se recomienda el jabón antibacteriano)

Lávese las manos y la parte descubierta de los brazos a fondo con jabón antibacteriano y agua antes de ofrecer servicios a **cada cliente** y después de fumar, beber, comer o ir al baño.

TECNOLOGÍA DE UÑAS

Exámenes prácticos

El uso de monómero líquido que contenga *Metacrilato de metilo (MMA)* está **prohibido** durante los exámenes prácticos de NIC.

Durante estos exámenes, **es obligatorio** utilizar productos de escultura de uñas sin olor.

Adoptado según lo amendado en octubre de 2002
Visite nuestro sitio Web en www.nictesting.org