



EXAMEN TEÓRICO
NACIONAL DE COSMETOLOGÍA
BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS (CIB)

CONTENIDO DEL EXAMEN E INSTRUCCIONES IMPORTANTES

Visite el sitio web de su proveedor de exámenes para ver el boletín más actualizado antes del examen.

El Examen Teórico Nacional de Cosmetología es el examen para obtener la licencia de Cosmetólogo, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC). Este boletín contiene **INFORMACIÓN IMPORTANTE** en relación con el examen, incluyendo una descripción del contenido cubierto por el examen de teoría, muestras de preguntas y respuestas. El tiempo asignado para el Examen Teórico de Cosmetología es de 90 minutos.

Para cada Examen Teórico Nacional NIC, hay dos (2) partes para cada Boletín de Información para Candidatos (CIB) almacenadas como documentos separados:

- **Contenido del examen e Instrucciones importantes** – Este documento proporciona información sobre el alcance del contenido tratado en el examen Teórico y la información y las directrices relacionadas con la administración del examen Teórico.
- **Referencias** – Este documento proporciona una lista de las referencias utilizadas para desarrollar y apoyar el contenido cubierto en el examen. Las referencias son siempre las mismas para el examen teórico y el práctico.

ASEGÚRESE DE DESCARGAR Y/O IMPRIMIR Y REVISAR LOS DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CIB PARA EL EXAMEN NIC.

¡REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN!

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No abandone el área de examen sin permiso. Debe obtenerse permiso para abandonar el área de examen por cualquier razón, incluido el uso del baño, o al final del examen. Se requiere una identificación con fotografía para volver a ingresar al examen.
- Con excepción de las instrucciones verbales, los supervisores y el personal de administración del examen no tienen permitido comunicarse con los candidatos.
- Si tiene alguna situación de emergencia, notifíquela al supervisor del examen.
- A continuación se presentan ejemplos de materiales y acciones que están prohibidos durante la administración del examen:
 - Posesión de teléfonos celulares, buscapersonas, tabletas, computadoras, proyectores, cámaras, o cualquier otro dispositivo electrónico o de grabación, materiales impresos, o notas escritas a mano.
 - Comunicarse con otros candidatos.
 - Exhibir falta de disciplina.
 - *Los elementos o acciones anteriormente mencionados no son una lista exhaustiva. Dejar de cumplir con cualquiera de estas condiciones, o exhibir CUALQUIER comportamiento que sugiera un intento de hacer trampa dará como resultado su destitución inmediata del examen y se informarán sus acciones a las autoridades apropiadas.*

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DEL EXAMEN TEÓRICO DE COSMETOLOGÍA

A continuación se detalla el alcance del contenido cubierto por el Examen Teórico Nacional de Cosmetología NIC. Los porcentajes representan el porcentaje cuando hay puntos de cada dominio. El examen consta de 110 puntos de los cuales 100 son ponderados y contribuyen a la puntuación final del candidato.

DOMINIO 1: CONCEPTOS CIENTÍFICOS (30%)

A. Prácticas de control de infecciones y seguridad

1. Identificar cómo se causan y transmiten las enfermedades y las infecciones
2. Reconocer el propósito y/o los efectos de los principios del control de infecciones
 - a. Niveles para el control de la infección
 - i. Saneamiento/Limpieza
 - ii. Desinfección
 - iii. Esterilización
 - b. Procesos para el control de la infección
 - i. Reconocer cuándo ocurre la contaminación cruzada
 - ii. Prevención de la contaminación cruzada
 - iii. Diferenciar los propósitos de las herramientas de uso único y multiuso
3. Aplicar los procedimientos de contacto con sangre
4. Identificar requerimientos de organismos gubernamentales:
 - a. Estándares OSHA
 - b. EPA

B. Anatomía y fisiología humanas

1. Identificar la función y estructura de:
 - a. Cabello y cuero cabelludo
 - b. Piel
 - c. Uñas
2. Identificar los signos y síntomas de afecciones, trastornos y enfermedades relacionadas con:
 - a. Cabello y cuero cabelludo
 - b. Piel
 - c. Uñas
3. Identificar los músculos y las articulaciones, y sus funciones relacionadas con:
 - a. Cabeza y cara
 - b. Brazos y manos
 - c. Piernas y pies
4. Identificar las funciones del:
 - a. Sistema nervioso
 - b. Sistema circulatorio

C. Química básica de los productos utilizados en cosmetología

1. Reconocer el propósito y los efectos de los productos y los ingredientes
2. Reconocer la interacción entre los productos químicos
3. Reconocer las interacciones físicas con los productos químicos
4. Reconocer las reacciones químicas (p. ej., sobreexposición, quemadura química)
5. Reconocer la escala de pH

DOMINIO 2: CUIDADO Y SERVICIOS DEL CABELLO (40%)

A. Consulta de cliente, análisis y documentación de servicios para el cuidado del cabello

1. Evaluar la condición del cabello y del cuero cabelludo del cliente (es decir, valorar)
2. Reconocer las condiciones que impedirían el servicio (es decir, contraindicaciones)
3. Determinar servicios o productos
4. Reconocer propósito e interpretar los resultados de las pruebas preliminares (p. ej., pruebas de predisposición y del mechón)
5. Establecer/Mantener registros de clientes (p. ej., historial de servicios, tarjeta del cliente, historial médico)

B. Herramientas utilizadas en los servicios de cuidado del cabello

1. Identificar los procedimientos de función, propósito y control de las infecciones de las herramientas utilizadas en servicios del cabello:
 - a. Equipo (p. ej., silla, estación de trabajo)
 - b. Implementos (p. ej., navajas, tijeras, peines/cepillos)
 - c. Suministros y materiales (p. ej., toallas, cubiertas protectoras, bandas de cuello)
 - d. Herramientas eléctricas (p. ej., rizadores, secadoras de cabello, máquinas para cortar cabello)
 - e. Procedimientos apropiados de desinfección
2. Reconocer prácticas para el uso seguro de las herramientas (es decir, equipo, implementos, suministros, ergonomía)

C. Cuidado del cabello

1. Aplicar el conocimiento de los principios y procedimientos para la aplicación de champú y acondicionador
2. Aplicar el conocimiento de los principios y procedimientos para tratamientos del cuero cabelludo y masaje del cuero cabelludo
3. Aplicar el conocimiento de colocación de protectores (p. ej., sustancias químicas, champú, corte)

D. Diseño del cabello

1. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad del corte y conformación de cabello
2. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad del corte y conformación de cabello:
 - a. Peinado con cabello húmedo
 - b. Peinado con calor
 - c. Peinado natural de cabello (p. ej., trenzado)
3. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad de los accesorios para el cabello:
 - a. Aplicación y remoción de extensiones:
 - i. Trenzas y unión con costura
 - ii. Unión
 - iii. Unión por fusión
 - iv. Reducción del tubo
 - v. Conexión
4. Aplicar los principios de equilibrio y de diseño (p. ej., forma de la cara, estructura física)

E. Servicios químicos

1. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad para:
 - a. Tinte de cabello (incluyendo color correctivo)
 - b. Aclarado de cabello
 - c. Aplicación de papel aluminio
 - d. Relajación/reestructuración del cabello con productos químicos y reducción de rizos
 - i. Hidróxido
 - ii. Tio
 - iii. Queratina

- e. Ondulado/texturizado con productos químicos:
 - i. Alcalino
 - ii. Ácido
 - iii. Sin tío
 - iv. Queratina

DOMINIO 3: CUIDADO Y SERVICIOS DE LA PIEL (15%)

A. Consulta de cliente, análisis y documentación de servicios para el cuidado de la piel

1. Evaluar la condición de la piel del cliente:
 - a. Tipo de piel
 - b. Condición de la piel
2. Identificar contraindicaciones:
 - a. Trastornos
 - b. Enfermedades
3. Determinar servicios y productos
4. Establecer/Mantener registros de clientes (p. ej., historial de servicios, tarjeta del cliente, historial médico)

B. Herramientas utilizadas en servicios para el cuidado de la piel

1. Identificar los procedimientos de función, propósito y control de las infecciones de las herramientas:
 - a. Equipo (p. ej., silla, vaporizador)
 - b. Implementos (p. ej., pinzas, cepillos, extractores)
 - c. Suministros, productos y materiales (p. ej., cremas, mascarillas, toallas, cubiertas para el cuerpo y la cabeza)
 - d. Procedimientos apropiados de desinfección
2. Reconocer y entender prácticas para el uso seguro de las herramientas (es decir, equipo, implementos, suministros, y ergonomía)

C. Servicios faciales y cuidado de la piel

1. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad para:
 - a. Limpieza
 - b. Vaporización
 - c. Exfoliación
 - d. Extracción
 - e. Masaje
 - f. Mascarillas
 - g. Depilación:
 - i. Depilado con pinzas
 - ii. Depilatorio
 - iii. Cera dura
 - iv. Cera blanda
 - h. Aplicación de maquillaje facial
 - i. Equipo eléctrico

DOMINIO 4: CUIDADO Y SERVICIOS DE LAS UÑAS (15%)

A. Consulta de cliente, análisis y documentación de servicios para el cuidado de las uñas

1. Evaluar la condición de las uñas del cliente
2. Identificar contraindicaciones:
 - a. Trastornos
 - b. Enfermedades
3. Determinar servicios y productos
4. Establecer/Mantener registros de clientes (p. ej., historial de servicios, tarjeta del cliente, historial médico)

CIB EXAMEN TEÓRICO NACIONAL DE COSMETOLOGÍA NIC

B. Herramientas utilizadas en los servicios de cuidado de las uñas

1. Identificar los procedimientos de función, propósito y control de las infecciones de las herramientas:
 - a. Equipo (p. ej., estación de trabajo, cubeta para pedicura)
 - b. Implementos (p. ej., alicates, lima)
 - c. Suministros, productos y materiales (p. ej., toallas, cremas, esmalte)
 - d. Procedimientos apropiados de desinfección
2. Reconocer y entender prácticas para el uso seguro de las herramientas (es decir, equipo, implementos, suministros, y ergonomía)

C. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad para manicura y pedicura básicas

D. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad para la aplicación, mantenimiento y remoción de mejoramiento de las uñas:

1. Puntas de las uñas
2. Acrílicos

EJEMPLOS DE PREGUNTAS DEL EXAMEN TEÓRICO DE COSMETOLOGÍA

Los siguientes ejemplos de preguntas son similares a las presentadas en Examen Teórico de Cosmetología NIC. Cada ítem tiene cuatro opciones de respuesta. Solo una opción es correcta o es la respuesta. Se proporcionan las respuestas (clave) después de los ejemplos de preguntas. El rendimiento en los ejemplos de preguntas puede no representar el rendimiento en el examen del NIC.

1. ¿Cuál de las siguientes acciones reforzará y reconstruirá el tallo piloso?
 - (A) Un tratamiento del cuero cabelludo
 - (B) Champú balanceado
 - (C) Cepillado del cabello
 - (D) Acondicionador de proteína
2. Cuando está dañado, ¿cuál de los siguientes hará que se inhiba el crecimiento del cabello?
 - (A) Papila
 - (B) Tallo
 - (C) Cutícula
 - (D) Piloso erector
3. Una afección causada por una infestación de piojos es
 - (A) tiña de la barba.
 - (B) sarna.
 - (C) pediculosis.
 - (D) tiña de la cabeza.
4. ¿Cuál de los siguientes procedimientos se utiliza para eliminar los desechos de las herramientas e implementos?
 - (A) Limpieza
 - (B) Desinfección
 - (C) Esterilización
 - (D) Descontaminación
5. ¿Qué implemento añade brillo y suaviza los surcos ondulados sobre las uñas naturales durante una manicura?
 - (A) Lima gruesa
 - (B) Lima metálica
 - (C) Cepillo de uñas
 - (D) Pulidor de uñas

CIB EXAMEN TEÓRICO NACIONAL DE COSMETOLOGÍA NIC

6. ¿Qué otro término se usa para la dermis de la piel?
 - (A) Capa espinosa
 - (B) Capa córnea
 - (C) Cutis
 - (D) Células basales

7. El movimiento de masaje para aliviar los músculos se conoce como
 - (A) petrissage.
 - (B) golpeteo.
 - (C) fricción.
 - (D) effleurage.

8. ¿Qué producto se puede utilizar para igualar la porosidad del cabello?
 - (A) Champú
 - (B) Rellenadores
 - (C) Aclarador
 - (D) Revelador

RESPUESTAS: 1: D, 2: A, 3: C, 4: A, 5: D, 6: C, 7: D, 8: B

Para tomar el Examen Práctico de Cosmetología NIC en línea (Sólo en inglés) [HAGA CLIC AQUÍ](https://www.iqtesting.com/registrationv2008/quickregister.aspx) o vaya a:
<https://www.iqtesting.com/registrationv2008/quickregister.aspx> (se aplica cuota de \$39.00)
Para obtener ayuda, por favor llame a IQT al 1-866-773-1114.



PROGRAMA DEL EXAMEN NACIONAL DE COSMETOLOGÍA

BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS (CIB)

REFERENCIAS

Visite el sitio web de su proveedor de exámenes para ver el boletín más actualizado antes del examen.

El Examen Nacional de Cosmetología es el examen para obtener la licencia de Cosmetólogo, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC).

Este documento contiene INFORMACIÓN IMPORTANTE en relación con las Referencias del Examen Nacional de Cosmetología NIC.

A TENER EN CUENTA: LOS CIBS PARA EL EXAMEN TEÓRICO Y EL PRÁCTICO SE PROPORCIONAN COMO DOCUMENTOS SEPARADOS. ASEGÚRESE DE DESCARGAR Y/O IMPRIMIR Y REVISAR TODOS LOS DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CIB PARA EL EXAMEN NIC.

¡REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN!

REFERENCIAS DEL EXAMEN NACIONAL DE COSMETOLOGÍA

Las siguientes fuentes se utilizan por NIC para desarrollar y apoyar el contenido del Examen Teórico y Práctico Nacional de Cosmetología. Las referencias están ordenadas alfabéticamente por la fecha de derechos de autor más reciente. NIC utiliza las versiones más recientes para el desarrollo del artículo y del examen.

CLiC INTERNATIONAL Cosmetology Career Concepts
2014
CLiC INTERNATIONAL
396 Pottsville / Saint Clair Highway
Pottsville, PA 17901
www.clicusa.com

Milady Standard Cosmetology
2016
Milady
20 Channel Center Street
Boston MA 02210
www.milady.cengage.com

Salon Fundamentals Cosmetology
2014, 1st printing, 3rd Edition, September 2014
Pivot Point International, Inc.
World Headquarters
1560 Sherman Avenue, Suite 700
Evanston, IL 60201
800-886-4247
www.pivot-point.com

Milady Standard Cosmetology
2012
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065-2919
www.milady.cengage.com

Salon Fundamentals Cosmetology
2011, 4th printing, 2nd Edition, December 2011
Pivot Point International, Inc.
World Headquarters
1560 Sherman Avenue, Suite 700
Evanston, IL 60201
800-886-4247
www.pivot-point.com

NIC Infection Control and Safety Standards
Adopted 1998; Revised October 2002, Revised August 2014
National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology
[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards-__Aug_2014.pdf)

NIC Cleaning and Disinfecting of Circulating and Non Circulating Tubs and Spa's for All Industry Modalities

NIC, Inc., August 2007

www.nictesting.org