



BÀI THI VIẾT  
THẨM MỸ HỌC QUỐC GIA

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Xin hãy thăm trang [www.nicesting.org](http://www.nicesting.org) để xem bản tin mới nhất trước khi thi.

Kỳ thi Thẩm mỹ học Quốc gia là kỳ thi cấp giấy phép quốc gia cho các nhà Thẩm mỹ học, được Hội đồng Quốc gia Liên bang của các Hội đồng Mỹ dung cấp Bang (NIC) soạn và tổ chức. Bản Tin Dành cho Thí sinh này bao gồm các phức thảo nội dung được đề cập trong kỳ thi Thẩm mỹ học Quốc gia của NIC, các câu hỏi mẫu và đáp án. Thời gian cho phép của bài thi viết Thẩm mỹ học là 120 phút.

**CÁC KHÁI NIỆM  
KHOA HỌC  
60 %**

**Vệ sinh và Kiểm soát  
Truyền nhiễm**

- ◇ Vi sinh vật
  - Vi khuẩn gây bệnh và không gây bệnh.
  - Các Vi rút
  - Ký sinh trùng trên động thực vật (như rận, nấm)
- ◇ Mức kiểm soát lây nhiễm
  - Làm vệ sinh
  - Tẩy uế
  - Vô trùng hóa
- ◇ Các phương pháp kiểm soát truyền nhiễm
- ◇ Các thủ tục an toàn
  - Các chuẩn về khuẩn gây bệnh lây qua máu của OSHA
  - Bản Số liệu về An toàn Vật liệu (MSDS)
  - Quy trình khi chảy máu.

**Sinh lý và Giải phẫu  
Người**

- ◇ Tế bào
  - Cấu trúc
  - Phát triển & sinh sản
- ◇ Mô
- ◇ Cơ quan
- ◇ Các hệ và chức năng của chúng
  - Khung xương
  - Hệ cơ bắp
  - Hệ thần kinh
  - Hệ mao mạch/tuần hoàn

**Hệ da học và mô học da**

- ◇ Cấu trúc và chức năng của các lớp của da
  - Biểu bì
  - Lớp bì
  - Lớp dưới da

- ◇ Các tuyến
  - Tuyến nhờn
  - Tuyến mồ hôi
- ◇ Chức năng của da
  - Bảo vệ
  - Cảm giác
  - Điều chỉnh nhiệt độ
  - Thải ra
  - Bài tiết
  - Hấp thu

**Các rối loạn của tuyến bã nhờn và tuyến mồ hôi**

**Các Tình trạng, Rối loạn và Bệnh về Da**

- ◇ Viêm và mẩn ngứa
- ◇ Sắc tố
- ◇ Sự tăng trưởng của da và các vết thương

**Tóc, Nang và Chu kỳ Phát triển Tóc**

**Hóa học cơ sở**

- ◇ Tính kiềm (pH)/axít
- ◇ Hữu cơ và vô cơ

**Các sản phẩm Chăm sóc Da**

- ◇ Thành phần
- ◇ Cấu tạo

**Các Yếu tố Ảnh hưởng tới Da**

- ◇ Các yếu tố bên trong
- ◇ Các yếu tố bên ngoài

**THỰC HÀNH MỸ DUNG  
40 %**

**Phân tích Da và các Thủ tục Thực hiện liên quan đến Tư vấn, Lập Hồ sơ và Chữa trị**

- ◇ Tư vấn khách hàng
- ◇ Choàng khăn
- ◇ Phân tích da
  - Các loại da
  - Phân loại Fitzpatrick

- ◇ Thủ tục điều trị và các phân chỉ số
- ◇ Lập hồ sơ

**Các Quy trình Bôi và Dỡ tẩy Sản phẩm**

**Quy trình Làm sạch**

**Quy trình Hấp hơi**

**Quy trình Tróc mẳng**

- Hóa học
- Vật lý

**Quy trình Nặn Nhỏ**

**Các Động tác Xoa bóp và Hiệu quả của chúng**

- ◇ Xoa bóp.
- ◇ Đấm bóp.
- ◇ Chà xát.
- ◇ Vỗ.
- ◇ Rung.
- ◇ Dr. Jacquet

**Dùng Mặt nạ Đúng cách**

**Điện và Sử dụng Thiết bị Điện**

**Quy trình tẩy lông**

**Lý thuyết màu và Ứng dụng trong Trang điểm**

**Kiến thức Chung về các Thiết bị Chuyên dụng**

- ◇ Xử lý mặt và thân thể (như quần người, hương liệu pháp, chà xát, xả bạch huyết, bấm huyết bàn chân, trang điểm nguy trang, thủy liệu pháp)
- ◇ Thuật ngữ liên quan đến các quy trình mỹ dung

**CÁC CÂU HỎI MẪU**

Các câu hỏi mẫu sau đây giống như các câu trong đề Thi Viết Mỹ học của NIC. Mỗi câu có kèm theo bốn lựa chọn để trả lời. Chỉ có một lựa chọn đúng. Các câu trả lời đúng được liệt kê sau phần câu hỏi mẫu.

1. Từ chỉ nghiên cứu khoa học về da là từ gì?
  - a. Cơ bắp học
  - b. Mạch học
  - c. Sinh lý học
  - d. Da liễu học
2. Sản phẩm chứa chất khử trùng đạt đến mức nào của sự tẩy uế?
  - a. Tẩy uế
  - b. Vô trùng hóa
  - c. Ion hóa
  - d. Làm vệ sinh
3. Cái gì sau đây còn được gọi là tầng nền?
  - a. Lớp hạt
  - b. Tầng trong sáng.
  - c. Lớp mầm
  - d. Lớp màng sừng
4. Trong giai đoạn sinh tóc, sợi tóc
  - a. bắt đầu tự hủy.
  - b. tích cực sinh trưởng.
  - c. bị rụng.
  - d. rời khỏi nhú.
5. Một khách hàng mới dự tính làm một chuỗi liệu pháp tróc mẳng bằng hóa chất. Nên duyệt lại và ký mẫu tư vấn vào lúc nào?
  - a. Hàng tháng
  - b. Hàng năm
  - c. Trong buổi trị liệu đầu
  - d. Trong mỗi buổi trị liệu

**THAM KHẢO VỀ  
THẨM MỸ HỌC**

6. Mao mạch phỏng to thấy rõ dưới da được gọi là
- sự tiết nhiều bã nhờn.
  - u bã nhờn.
  - chứng giãn mao mạch
  - chứng mất nước.
7. Tế bào biểu bì tạo hắc tố hoạt tính cao sinh ra
- da sáng màu hơn.
  - da sẫm hơn.
  - da nhờn.
  - da khô.
8. Ngoài việc làm mềm bã nhờn, một chức năng khác của việc xông hơi mặt là để
- ô xy hóa da.
  - làm ẩm da.
  - làm giảm tuần hoàn.
  - khử độc cho da.

*Nền móng Chuẩn của Nhà  
Thẩm mỹ học của Milady, tái  
bản lần thứ 10, 2009*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Thẩm mỹ học Nền tảng Mỹ viện  
2007, 2005, 2004, 2002*

Pivot Point International, Inc.  
Evanston, IL 60201  
(800) 866-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Nền móng Chuẩn của Nhà  
Thẩm mỹ học của Milady, tái  
bản lần thứ 9, 2004, 2003*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Thẩm mỹ học Hiện đại,  
Gambino  
1992*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Mỹ dung học Chuẩn mực của  
Milady*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Tiêu chuẩn Sức khỏe và An  
toàn của NIC*

NIC, Inc., October 2008  
[www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)

**Đáp án**

1. d   3. c   5. d   7. b  
2. d   4. b   6. c   8. a