KỲ THI VIẾT QUỐC GIA
VỀ CÔNG NGHỆ MÓNG (LÀM MÓNG TAY)

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Hãy thăm trang www.nictesting.org để có bản tin mới nhất trước khi dự thi.

Please visit www.nictesting.org for the most current bulletin prior to testing.

Kỳ thi Quốc gia về Công nghệ Móng (Làm Móng Tay) là kỳ thi cấp phép quốc gia cho Kỹ thuật viên Làm Móng (Móng Tay), do Hội đồng Liên Tiểu bang gồm các Hội đồng Mỹ dung học Tiểu bang (NIC) soạn và tổ chức. Bản tin dành cho Thí sinh này gồm có đại cương nội dung cần nắm được trong kỳ thi Quốc gia về Công nghệ Móng (Làm Móng Tay) của NIC, các câu hỏi và trả lời mẫu. Thời gian thi viết về Công nghệ Móng (Làm Móng Tay) là 120 phút.

CÁC KHÁI NIỆM KHOA HỌC 45%

Hiểu các quy trình kiểm soát lây nhiễm liên quan đến:
- ◊ Vi khuẩn và cách nó lây lan
- ◊ Vi rút và cách nó lây lan
- ◊ Nấm và cách nó lây lan
- ◊ Các cách làm vệ sinh
- ◊ Các cách khử trùng
- ◊ Các cách vô trùng hóa
- ◊ Các dịch vụ làm móng
- ◊ Làm vệ sinh và khử trùng bồn làm móng chân lưu thông và không lưu thông
- ◊ Bôi sản phẩm (như dùng cây cọ)

Hiểu các quy trình an toàn liên quan đến:
- ◊ Thải vật liệu bẩn
- ◊ Bảo quản các nhu yếu
- ◊ Các yêu cầu của OSHA về An toàn Vật liệu và Tờ Dữ liệu (MSDS)
- ◊ Các yêu cầu của OSHA về nhãn sản phẩm
- ◊ Các yêu cầu của OSHA về bảo quản sản phẩm
- ◊ Các yêu cầu của OSHA về thông gió
- ◊ Các yêu cầu của OSHA về thải sản phẩm
- ◊ Các yêu cầu của OSHA về vi trùng gây bệnh trong máu
- ◊ Các yêu cầu của OSHA về Cảnh báo Chung
- ◊ Phng ngừa thương tích khi làm việc

Hiểu giải phẫu/sinh lý người cơ sở liên quan đến:
- ◊ Chức năng của da
- ◊ Cấu trúc da
- ◊ Các rối loạn và bệnh về da (như hình thành sắc tố bất thường, nhiễm trùng, viêm tấy, thương tổn)
- ◊ Hệ khung xương và chức năng của nó
- ◊ Hệ cơ và chức năng của nó
- ◊ Hệ tuần hoàn/mạch và chức năng của nó
- ◊ Hệ thần kinh và chức năng của nó

Hiểu giải phẫu/sinh lý móng liên quan đến:
- ◊ Các phần của móng (như gốc, riềm, mầm móng)
- ◊ Cấu trúc và thành phần móng (như chất sừng, các lớp móng, nguồn máu nuôi móng)
- ◊ Các rối loạn và tình trạng móng
- ◊ Các bệnh về móng
- ◊ Các dấu hiệu lây nhiễm

Hiểu hóa học cơ sở có liên quan đến:
- ◊ Sự kết dính
- ◊ Phản ứng hóa học
- ◊ Phản ứng vật lý
- ◊ Thành phần sản phẩm

Hiểu chức năng sản phẩm có liên quan đến:
- ◊ Các sản phẩm axeton và phi axeton
- ◊ Phèn
- ◊ Chất khử trùng
- ◊ Thuốc tẩy bàn chải
- ◊ Chất Xúc tác/Kích hoạt
- ◊ Kem/dầu biểu bì
- ◊ Chất tẩy da
- ◊ Gel
- ◊ Chất giữ ẩm
- ◊ Monome
- ◊ Sơn móng
- ◊ Polyme
- ◊ Sơn lót
- ◊ Nhựa/Keo dán
- ◊ Dung môi

QUY TRÌNH CÔNG NGHỆ MÓNG 55%

Thực hiện các quy trình chung liên quan đến:
- ◊ Tư vấn khách hàng
- ◊ Đánh giá móng
- ◊ Các tình trạng phải dừng làm dịch vụ (phản chỉ định)
- ◊ Giới thiệu dịch vụ
- ◊ Hồ sơ dịch vụ (như thẻ khách hàng)

Hiểu chức năng của:
- ◊ Thiết bị làm móng (như bàn, đèn, bồn làm móng chân)
- ◊ Dụng cụ làm móng (như díp cắt móng, dụng cụ đẩy biểu bì, kìm cắt móng)
- ◊ Các sản phẩm, vật liệu và nhu yếu làm móng (như bông, dầu dưỡng, khăn)

Thực hiện chuẩn bị dịch vụ liên quan đến:
- ◊ Làm vệ sinh và khử trùng khu vực làm việc/dịch vụ (như bồn làm móng chân, bàn)
- ◊ Sắp đặt chỗ làm
- ◊ Làm vệ sinh bàn tay thợ làm móng và bàn tay và/hoặc bàn chân khách hàng

Thực hiện dịch vụ làm móng tay liên quan đến:
- ◊ Tẩy sơn móng
- ◊ Cắt và tạo hình móng an toàn
- ◊ Làm mềm biểu bì trong nước ấm
- ◊ Dùng dung môi/díp cắt biểu bì
- ◊ Đẩy ngược biểu bì an toàn
- ◊ Cắt biểu bì thừa an toàn
- ◊ Làm sạch móng an toàn
- ◊ Bôi dầu/kem biểu bì
- ◊ Bôi dầu để làm mát xa
- ◊ Tẩy vết dầu hay kem trên/dưới móng an toàn
- ◊ Đánh bóng móng an toàn
- ◊ Quét sơn móng
- ◊ Dịch vụ dầu sáp
- ◊ Dịch vụ dầu/kem dưỡng nóng

Copyright National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology, Inc.

Rev. 1/2010
Ref. Rev. 2/2011

111011

Thực hiện dịch vụ làm móng chân liên quan đến:

◊ Tẩy sơn móng
◊ Cắt và tạo hình móng an toàn
◊ Làm mềm biểu bì trong nước ấm
◊ Dùng dung môi/díp cắt biểu bì
◊ Đẩy ngược biểu bì an toàn
◊ Cắt biểu bì thừa an toàn
◊ Tróc da an toàn
◊ Tẩy chai an toàn

◊ Làm sạch móng an toàn
◊ Bôi dầu/kem biểu bì
◊ Bôi dầu để làm mát xa
◊ Tẩy vết dầu hay kem trên/dưới móng an toàn
◊ Đánh bóng móng an toàn
◊ Quét sơn móng
◊ Dịch vụ dầu sáp

Thực hiện các động tác mát xa cơ bản liên quan đến:

◊ Xoa bóp.
◊ Chà xát.
◊ Đấm bóp.
◊ Vỗ

Thực hiện dịch vụ làm đẹp móng liên quan đến:

◊ Gắn đầu móng
◊ Tỉa đầu móng
◊ Pha trộn đầu móng
◊ Gỡ đầu móng an toàn
◊ Đắp acrylic
◊ Móng giả acrylic
◊ Bảo trình acrylic (đắp, trám, làm cân bằng lại)
◊ Đắp lại acrylic (như bảo trình màu trắng và hồng)
◊ Tẩy acrylic an toàn
◊ Các lớp bọc móng
◊ Bảo trì bọc móng (đắp, trám, làm cân bằng lại)
◊ Gỡ bọc móng an toàn
◊ Đắp gel xử lý bằng tia cực tím
◊ Móng giả bằng gel chiếu tia cực tím
◊ Bảo trình gel chiếu tia cực tím (đắp, trám, làm cân bằng lại)
◊ Đắp lại gel chiếu tia cực tím (như bảo trì màu trắng và hồng)
◊ Tẩy gel chiếu tia cực tím an toàn
◊ Tạo viền và tạo hình móng
◊ Dùng giũa/tấm mài an toàn
◊ Dùng giũa điện an toàn

CÁC CÂU HỎI MẪU

Các câu hỏi mẫu sau đây giống như các câu trong đề Thi Viết về Công nghệ Móng (Làm Móng Tay) của NIC. Mỗi câu có kèm theo bốn lựa chọn để trả lời. Chỉ có một lựa chọn đúng. Các câu trả lời đúng được liệt kê sau phần câu hỏi mẫu.

1. Đá bọt mài dùng trong làm móng là chất
   a. mài mòn
   b. tẩy trắng
   c. bôi trơn
   d. làm se

2. Bước ĐẦU trong làm móng là gì?
   a. Tạo dáng móng
   b. Làm mềm biểu bì
   c. Làm sạch khe dưới móng
   d. Tẩy sơn cũ

3. Các mỹ phẩm làm móng nên giữ ở đâu khi không dùng đến?
   a. Trên giá sạch
   b. Trên bàn làm móng
   c. Trong hộp đồ nghề sạch
   d. Trong hộp kín và sạch

4 Trong điều kiện nào sau đây biểu bì quanh móng sẽ bị nứt?
   a. Xước mang rô
   b. Mộng thịt
   c. Móng bị cắn biến dạng
   d. Móng vỡ

5. Có thần kinh và mao mạch ở trong
   a. giường móng.
   b. thành móng
   c. phiến móng.
   d. rãnh móng

6. Dùng chất khử trùng khi làm móng để
   a. tẩy trắng móng.
   b. chữa các vết sứt nhỏ.
   c. làm trơn móng nhăn.
   d. làm bóng mặt móng.

7. Sau mỗi lần dùng, dụng cụ làm móng phải được
   a. lau bằng khăn
   b. lau bằng giấy vệ sinh
   c. rửa và khử trùng
   d. đặt trong ngăn chứa khô.

8. Với loại móng nào sau đây nên dùng dầu khi làm móng
   a. Móng trắng
   b. Móng nứt
   c. Móng giòn
   d. Phòng lây nhiễm

9. Phần nào của móng phát triển?
   a. Liềm móng
   b. Gốc móng
   c. Vỏ móng
   d. Cạnh đầu móng

10. Cần bôi gì lên chỗ móng nứt trước khi bọc?
   a. Sơn phủ ngoài
   b. Sơn phủ nền
   c. Keo dán
   d. Chất làm cứng móng

Trả lời

1. a	4. a	7. c	10. c
2. d	5. a	8. c	
3. d	6. b	9. b	

THAM KHẢO VỀ (TAY) CÔNG NGHỆ MÓNG

Milady's Standard Nail Technology 6th Edition, 2011
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals Nails 2007
Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

NIC Cleaning and Disinfecting of Circulating and Non Circulating Tubs and Spa's for All Industry Modalities
NIC, Inc., August 2007
www.nictesting.org

THAM KHẢO THÊM

Milady's Standard Textbook of Cosmetology, 2008
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214
www.Milady.com

Salon Fundamentals, Cosmetology, 2007
Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

NIC Health and Safety Standards
NIC, Inc., October 2002
www.nictesting.org

Copyright National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology, Inc.

*Làm sạch và Khử trùng các Bồn tắm và Spa Có và Không có Sủi đối với Mọi Cơ sở trong Ngành.**

Các chuẩn nên tuân thủ khi làm sạch và khử trùng tất cả các bồn tắm và spa có và không có sủi là: (nên dùng kính và găng bảo hộ chống xianua và cần tránh không để cho bàn chân hay các vùng da khác trên cơ thể khách hàng tiếp xúc với các chất tẩy trùng).

1. Sau mỗi khách hàng hoặc mỗi phần dịch vụ,
2. Tháo nước khỏi bồn
3. Làm sạch bồn đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất. Thật cẩn thận dỡ bỏ hết màng váng, nhất là ở ống dẫn nước. Rửa bồn cẩn thận.
4. Đổ nước đầy bồn.
   a. Cho chất tẩy trùng thích hợp vào nước theo quy định sau đây:
      i. Ít nhất phải dùng loại chất tẩy vi trùng, vi rút, nấm và trực khuẩn đã đăng ký với EPA (theo công thức dùng cho bệnh viện), đã được pha và sử dụng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất, **TRỪ CÁC BỒN ĐÃ TIẾP XÚC TRỰC TIẾP VỚI MÁU HOẶC DỊCH CƠ THỂ.**

      ii. **Nếu Bồn đã TIẾP XÚC TRỰC TIẾP VỚI MÁU HAY DỊCH CƠ THỂ**, ít nhất phải dùng loại chất tẩy trùng đã đăng ký với EPA có khả năng diệt vi rút HIV-1 và Hepatitis B của người hoặc trùng lao, đã được pha và sử dụng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

   b. Để cho chất tẩy trùng nằm trong bồn không sủi, hoặc sủi trong bồn sủi đủ khoảng thời gian đã được chỉ rơ trong hướng dẫn của nhà sản xuất.

5. **Vào cuối ngày phải tháo mọi bộ phận rời (màng lọc, nút ống thoát, vòi, v.v)** làm sạch và tẩy trùng các bộ phận rời như sau:

   a. Chà và chải bằng xà phòng và chất tẩy cho sạch các mảnh vụn.
   b. Rửa sạch.
   c. Nhúng ngập hẳn trong chất tẩy vi trùng, vi rút, nấm và trực khuẩn đã đăng ký với EPA (theo công thức dùng cho bệnh viện), đã được pha và sử dụng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.
   d. Rửa sạch.
   e. Hong khô.

6. Lắp các bộ phận đã tẩy trùng vào bồn. (ống xả, vòi,v.v) hoặc cất vào một thùng chứa khô, có nắp kín, đã khử trùng và cách xa các chất gây ô nhiễm.

Một số mỹ viện chọn cách mua thêm ống xả và các bộ phận rời để có thể thay ngay lập tức bằng các bộ phận đã được tẩy trùng để tiết kiệm thời gian giữa các khách hàng. Nếu như thế, mọi đồ nghề đã **TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC DỊCH CƠ THỂ** phải được tẩy trùng tối thiểu là bằng một dung dịch khử trùng đã đăng ký với EPA và có khả năng diệt *HIV-1 và virút Viêm gan B trên người hoặc Lao* đã được pha và dùng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất. Cách cất giữ giống như trong mục 6 trên đây.

Phê duyệt vào tháng 8 năm 2007

*LƯU Ý: Các thí sinh California nên tham khảo CCR 980.1 - 980.3 Điều 12 Sức khỏe và An toàn về việc làm vệ sinh và tẩy trùng bồn spa chân nước xoáy và không có ống dẫn nước và bồn hay bể spa chân không có nước xoáy

Copyright National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology, Inc.