



KỶ THI THỰC HÀNH QUỐC GIA VỀ THIẾT KẾ KIỂU TÓC

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Hãy truy cập www.nictesting.org để có bản tin cập nhật nhất trước khi dự thi.

Bản tin này gồm thông tin quan trọng về nội dung và điều lệ Kỳ thi Thực hành Quốc gia về Thiết kế kiểu tóc do NIC tổ chức. Hãy đọc kỹ mọi thông tin.

CÁC CHỈ DẪN QUAN TRỌNG

- Không ra khỏi khu vực thi khi chưa được phép. Đẻ ra khỏi phòng thi vì bất cứ lý do gì cần phải được phép, kể cả đi vệ sinh hay khi đã làm xong bài.
- Thí sinh phải mang đồ nghề của mình đến với số lượng đủ dùng và sạch sẽ. Trong đó gồm cả các dụng cụ cần thiết còn tốt và khăn choàng. Hộp đồ nghề phải được đậy kín trừ khi cần lấy hoặc cất dụng cụ để làm một việc nhất định. Hộp đồ nghề sẽ được dùng làm kho chứa khô trong buổi thi và được coi là một phần của khu vực làm việc.
- Mọi cuộc thi đều được tổ chức trong môi trường sát hạch. Trong mọi phần thi thí sinh nên mang theo bình nước nếu cần. Thí sinh có thể mang theo cả phích nước nóng nếu muốn. Thí sinh phải mang đi cả nước và bình chứ không thể vứt lại khu vực sát hạch.
- Thí sinh được cho điểm liên tục. Hãy trình diễn một mạch cho đến khi bạn hoàn thành cả phần bài thi.
- Thí sinh có 10 phút để choàng khăn cho khách và sắp xếp đồ nghề sẽ dùng trong suốt buổi thi.
- Thí sinh cũng sẽ có 2 phút để sắp xếp đồ nghề cho mỗi phần của kỳ thi.
- Các chỉ dẫn bằng lời sẽ được đọc 2 lần trong mỗi phần của kỳ thi. Mỗi phần thi đều có thời gian cho phép tối đa. Khi bạn đã hoàn thành mọi việc của một phần, hãy lùi lại để biểu thị bạn đã xong. Nếu mọi thí sinh đều xong trước khi hết giờ, giám thị sẽ chuyển sang phần thi tiếp theo của kỳ thi.
- Thí sinh phải tuân thủ các thủ tục cần thiết về quy trình an toàn công cộng và tránh lây nhiễm trong mọi phần của kỳ thi thực hành để đảm bảo sức khỏe, sự quy trình an toàn và lợi ích của mọi người. Nếu có chảy máu thí sinh phải tuân theo các Tiêu chuẩn về Sức khỏe và Quy trình an toàn của NIC. Nếu không bạn có thể sẽ bị loại khỏi kỳ thi.
- **KHÔNG** được phép sử dụng điện thoại di động, máy nhắn tin, mọi thiết bị điện tử, tài liệu in và ghi chú viết tay trong phòng thi. Nghiêm cấm trao đổi với các thí sinh khác hay bất kỳ người chăm thi nào. Nếu không tuân theo bất kỳ điều kiện nào trong số này, bạn sẽ bị loại khỏi cuộc thi ngay lập tức và các hành động của bạn sẽ được báo cáo tới cơ quan thích hợp. Người chăm thi đã được chỉ dẫn không trả lời bất kỳ câu hỏi nào liên quan đến bài thi của bạn. Điều này đảm bảo cơ hội công bằng cho tất cả thí sinh và việc tiêu chuẩn hóa trong công tác sát hạch cho Kỳ thi thực hành quốc gia. Nếu bạn gặp tình huống khẩn cấp, hãy yêu cầu để được trao đổi với giám thị.
- Các hóa chất để uốn xoắn bằng thuốc, tẩy màu tóc lần đầu, nhuộm lại màu tóc, duỗi tóc lần đầu, và duỗi tóc lại sẽ được làm mô phỏng.
- Trên tất cả thuốc khử trùng và nước sát trùng phải có nhãn của nhà sản xuất. Phải sử dụng thuốc khử trùng đã đăng ký EPA thể hiện rõ các đặc tính diệt khuẩn, diệt nấm và diệt vi rút. **KHÔNG** được phép sử dụng các sản phẩm mô phỏng cho thuốc khử trùng và nước sát trùng tay.

NGƯỜI MẪU HOẶC MANOCANH

Tùy theo bang, các thí sinh sẽ dùng người mẫu thật hoặc đầu manocanh và/hoặc hoặc tay manocanh để thi.

** Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

***Nếu bang bạn cho phép dùng người mẫu thật:**

Người mẫu phải trên 15 tuổi và không phải là nhà mỹ dung có giấy phép hay học viên trong nghề. Người mẫu phải có mặt cùng thí sinh vào đầu giờ thi thực hành. Người mẫu phải trình bằng lái xe hoặc thẻ chứng minh hợp lệ của Bang thì mới được vào thi. Người mẫu phải phù hợp với các mục đích của kỳ thi. Người mẫu phải chịu cho bạn làm mọi dịch vụ mà cuộc thi thực hành đòi hỏi. Người mẫu không được tham gia bất cứ hình thức nào trong thời gian thi. Người mẫu không được nói với thí sinh hay giám thị trong suốt thời gian thi.

***Nếu bang bạn cho phép dùng đầu manocanh:**

Nếu bạn phải mang đến đầu manocanh, thí sinh có nghĩa vụ mang đầu manocanh đến phòng thi thực hành.

Đầu manocanh mua có chia phần sẵn chỉ ra các phần bằng các màu và/hoặc các vết khía KHÔNG được phép dùng trong bất kỳ phần thi thực hành nào.

***Nếu bang bạn cho phép dùng tay manocanh:**

Thí sinh phải mang bàn tay manocanh đến kỳ thi thực hành. **KHÔNG** được mang bàn tay manocanh có ngón tay số (bàn tay giáo cụ) vào phòng thi. Trước khi đi thi thí sinh **PHẢI** gắn móng tay vào các ngón tay manocanh. Móng giả phải phủ kín phần giường móng trên mỗi ngón.

PHẦN NỘI DUNG THI THỰC HÀNH THIẾT KẾ KIỂU TÓC

Có 6 phần dịch vụ chính trong khuôn khổ kỳ Thi Quốc gia Thực hành Thiết kế Kiểu tóc. Các phần dịch vụ chính dựa trên phân tích công việc quốc gia. Các phần dịch vụ chính gồm:

Các phần Dịch vụ Chính

Chuẩn bị và bảo vệ cho khách hàng
 Uốn tóc bằng nhiệt
 Cắt tóc
 Uốn tóc bằng hóa chất
 Tẩy màu tóc lần đầu và nhuộm lại màu tóc
 Duỗi tóc lần đầu và duỗi tóc lại

CHUẨN BỊ VÀ BẢO VỆ KHÁCH HÀNG (10 phút)

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ chuẩn bị các đồ nghề mà bạn sẽ dùng trong suốt buổi thi.”

“Bạn cũng sẽ chuẩn bị các dụng cụ cho phần thi uốn tóc bằng nhiệt.”

“Bạn sẽ thao tác phần thi bảo vệ cho khách.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về quy trình an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu.”

* Hãy tham khảo các nguyên tắc của Tiểu bang, nếu sử dụng phương pháp là tóc nóng, hãy đọc câu sau:

“Hãy cắm máy uốn xoắn vào lúc này.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

- Khử trùng khu vực làm việc hoặc sử dụng vải phủ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Sát trùng tay
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sắp xếp các dụng cụ đã được lau sạch và sát trùng
- Sử dụng đai quần cô hoặc khăn tắm và quần khăn quàng
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi sắp xếp
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong suốt quá trình sắp xếp

UỐN TÓC BẰNG NHIỆT (10 phút)

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi uốn tóc bằng nhiệt.”

“Bạn sẽ tạo ba lọn xoắn trên đỉnh đầu và bốn lọn xoắn ở một bên đầu.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về quy trình an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Thực hiện kiểu tóc uốn

- Kiểm tra nhiệt độ của máy uốn xoắn TRƯỚC KHI đưa lên tóc
- Chia tóc thành các phần có độ dày bằng ống uốn
- Độ dài của các phần không lớn hơn 3 inch
- Tạo phần tóc góc
- Trải tóc đều quanh trụ uốn
- Tạo một lọn xoắn hoàn chỉnh
- Dùng lược để tránh da đầu tiếp xúc với máy uốn
- Tạo lọn xoắn sao cho tóc mượt và không hằn vết

Kiểm soát quy trình an toàn và lây nhiễm

- Luôn sử dụng máy uốn xoắn một cách quy trình an toàn
- Giữ đai quần cô hoặc khăn tắm và khăn quàng để bảo vệ trong khi phục vụ

- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

CẮT TÓC (30 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy các dụng cụ ra khỏi bộ dụng cụ của bạn, làm ướt tóc và chải tóc thẳng ra đằng sau cho phần thi cắt tóc. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần cắt tóc của bài thi này.”

“Bạn sẽ hoàn thành cắt tóc theo lớp cơ bản bằng kéo và dao cạo.”

“Bạn sẽ cắt phần gáy bằng dao cạo.”

“Bạn sẽ hoàn thành kiểu tóc cắt bằng kéo.”

“Không quét tóc trên sàn nhà cho đến khi bạn được chỉ dẫn.”

“Chúng tôi sẽ quan sát bạn thực hiện các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 30 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 15 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ đã được lau sạch và sát trùng
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sát trùng tay

Biểu diễn Cắt tóc

- Dùng dao cạo để tạo đường gáy
- Dùng dao cạo để cắt dần lên trên toàn bộ phần gáy
- Luôn sử dụng dao cạo một cách quy trình an toàn
- Sử dụng các phần/lọn tóc đều nhau khi cắt tóc
- Sử dụng đường nếp tóc đã tạo
- Luôn sử dụng kéo một cách quy trình an toàn

Các Giám thị sẽ đọc lời sau đây cho từng thí sinh sau khi thí sinh đã bước lùi lại để biểu thị rằng họ đã hoàn thành phần thi cắt tóc của họ hoặc thời gian đã hết:

“Tôi có thể dùng lược của bạn để kiểm tra tóc bạn cắt được không?”

- Cắt đường gáy với độ dài như nhau
- Cắt hai bên với độ dài như nhau
- Dùng tay xoa đều kiểu tóc cắt
- Cắt ít nhất một inch tóc cho kiểu tóc cắt này

Quy trình an toàn và tránh lây nhiễm

Chúng tôi sẽ đọc hướng dẫn sau đây cho mỗi thí sinh sau khi kiểm tra kiểu tóc đã cắt của thí sinh: (Riêng biệt)

“Bạn có thể làm sạch chỉ của bạn tóc vào lúc này.”

- Dọn sạch các sợi tóc đã cắt khỏi da, khăn quàng và khu vực làm việc
- Dọn sạch tóc khỏi sàn nhà

- Giữ đai quần cổ hoặc khăn tắm và khăn quàng để bảo vệ trong khi phục vụ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

UỐN TÓC BẰNG HÓA CHẤT (20 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy các dụng cụ ra khỏi bộ dụng cụ của bạn cho phần thi tạo sóng bằng hóa chất. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi uốn tóc bằng hóa chất.”
 “Bạn sẽ quấn phần giữa phía sau của đầu, từ đỉnh đầu đến gáy.”
 “Bạn sẽ được hướng dẫn cách bôi sửa uốn tóc mô phỏng.”
 “Bạn sẽ được hướng dẫn cách thực hiện kiểu tóc uốn kiểm tra.”
 “Khi bạn đã hoàn thành hoặc nếu thời gian đã hết, hãy lùi lại phía sau để được hướng dẫn cách thực hiện việc pha chế và kiểu tóc uốn kiểm tra.”
 “Không tháo lô uốn tóc cho đến khi người chấm thi yêu cầu.”
 “Bạn phải tuân thủ các quy trình về quy trình an toàn và tránh lây nhiễm.”
 “Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này.”
 “Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”
(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Thu xếp chỗ làm với chai lọ dán nhãn tiếng Anh
- Sát trùng tay

Trình diễn Uốn tóc bằng Hóa chất

- Chia tóc thành các phần thẳng và đều nhau
- Chia tóc thành các phần không dài hơn độ dài của lô
- Chia tóc thành các phần có độ dày bằng đường kính của lô
- Cuộn tóc đều và chắc quanh lô
- Trải tóc đều lên giấy lót
- Để thừa giấy lót ngoài đuôi tóc
- Đặt chính xác các kẹp tóc
- Sử dụng vị trí đặt lô như nhau cho mỗi phần
- Cuộn tóc quanh lô ít nhất 1 1/2 vòng

Chúng tôi sẽ đọc thông báo sau đây cho từng thí sinh: (Riêng biệt)

“Hãy thực hiện cách pha chế.”

- Dùng vải bông và/hoặc bôi kem bảo vệ cho phần gáy
- Đeo găng tay trong khi bôi sản phẩm mô phỏng
- Bôi sản phẩm mô phỏng quanh lô một cách quy trình an toàn

Chúng tôi sẽ đọc thông báo sau đây cho từng thí sinh: (Riêng biệt)

“Hãy thực hiện kiểu tóc uốn kiểm tra.”

- Tháo lô ít nhất 1 1/2 vòng và giữ tóc để tóc duỗi ra

Quy trình an toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ đai quần cổ hoặc khăn tắm và khăn quàng để bảo vệ trong khi phục vụ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

Chúng tôi sẽ đọc hướng dẫn sau đây cho cả nhóm thí sinh khi hết thời gian: “Hãy dùng quy trình uốn xoắn bằng hóa chất. Không tháo lô uốn tóc cho đến khi người chấm thi yêu cầu.”

Chúng tôi sẽ đọc hướng dẫn sau đây cho cả nhóm thí sinh sau khi giám thị kiểm tra xong tất cả các thí sinh: “Hãy tháo toàn bộ lô khỏi đầu và chải tóc thẳng lại.”

TẮY MÀU TÓC LẦN ĐẦU VÀ NHUỘM LẠI MÀU TÓC (20 phút, mỗi công đoạn 10 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy dụng cụ ra khỏi bộ đồ nghề để thực hiện phần tẩy màu tóc lần đầu và nhuộm lại màu tóc trong bài thi này. Không thực hiện bất kỳ quy trình nào cho tới khi chúng tôi đọc hướng dẫn và yêu cầu bạn bắt đầu. Bạn có thể bắt đầu sắp xếp.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần tẩy màu tóc lần đầu của bài thi này.”
 “Chúng tôi sẽ quan sát bạn thực hiện các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”
 “Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần tẩy màu tóc lần đầu.”
 “Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút.”
 “Khi hoàn thành, bạn sẽ lùi lại phía sau cho đến khi được hướng dẫn thực hiện phần nhuộm lại màu tóc.”
 “Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần nhuộm lại màu tóc.”
 “Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”
(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ đã được lau sạch và sát trùng
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sát trùng tay
- Thực hiện Kiểm tra dị ứng bấm sinh/dị ứng áp da với sản phẩm mô phỏng ở đằng sau tai hoặc khuỷu tay
- Chia tóc thành bốn phần đều nhau
- Bôi kem bảo vệ quanh đường chân tóc
- Đeo găng tay trong khi bôi thuốc tẩy và sản phẩm nhuộm tóc mô phỏng

Thực hiện tẩy màu tóc lần đầu (10 phút)

- Chia tóc thành các phần dày 1/8 inch hoặc ít hơn
- Bôi sản phẩm mô phỏng cách da đầu 1/2 inch
- Bôi sản phẩm mô phỏng cách phần đuôi tóc 1 inch
- Phủ hoàn toàn các phần tóc bằng sản phẩm mô phỏng

Thí sinh sẽ được yêu cầu lùi lại phía sau cho đến khi bắt đầu phần nhuộm lại màu tóc.

Chúng tôi sẽ đọc hướng dẫn sau đây cho tất cả thí sinh sau khi hoàn thành thời gian tẩy tóc lần đầu và tất cả thí sinh đã bước lùi lại: “Bạn có 10 phút để hoàn thành phần nhuộm tóc. “Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút.”
“Bạn có thể bắt đầu.”

Thực hiện nhuộm lại màu tóc (10 phút)

- Dùng sản phẩm mô phỏng nhuộm lại màu tóc cho một phần tư đầu
- Chia tóc thành các phần dày 1/2 inch hoặc ít hơn
- Bôi sản phẩm mô phỏng từ da đầu kéo dài khoảng 2 inch
- Phủ hoàn toàn các phần tóc bằng sản phẩm mô phỏng

Kiểm soát quy trình an toàn và lây nhiễm

- Tránh cho phần da xung quanh tiếp xúc với sản phẩm
- Giữ đai quần cô hoặc khăn tắm và khăn quàng để bảo vệ trong khi phục vụ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

DUỖI TÓC LẦN ĐẦU VÀ DUỖI TÓC LẠI (20 phút, mỗi công đoạn 10 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy dụng cụ ra khỏi bộ đồ nghề để thực hiện phần duỗi tóc lần đầu và duỗi tóc lại trong bài thi này. Không thực hiện bất kỳ quy trình nào cho tới khi chúng tôi đọc hướng dẫn và yêu cầu bạn bắt đầu. Bạn có thể bắt đầu sắp xếp.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần duỗi tóc lần đầu của bài thi này.”
“Chúng tôi sẽ quan sát bạn thực hiện các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”
“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần duỗi tóc lần đầu.”
“Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút.”
“Khi hoàn thành, bạn sẽ lùi lại phía sau cho đến khi được hướng dẫn thực hiện phần duỗi tóc lại.”
“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần duỗi tóc lại.”
“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”
(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ đã được lau sạch và sát trùng
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sát trùng tay
- Bôi kem bảo vệ quanh đường chân tóc
- Đeo găng tay trong khi bôi sản phẩm duỗi tóc mô phỏng

Thực hiện duỗi tóc lần đầu (10 phút)

- Chia tóc thành các phần dày 1/4 inch hoặc ít hơn
- Bôi sản phẩm mô phỏng cách da đầu 1/2 inch
- Bôi sản phẩm mô phỏng cách phần đuôi tóc 1 inch
- Phủ hoàn toàn các phần tóc bằng sản phẩm mô phỏng

Thí sinh sẽ được yêu cầu lùi lại phía sau cho đến khi bắt đầu phần duỗi tóc lại.

Chúng tôi sẽ đọc hướng dẫn sau đây cho tất cả thí sinh sau khi hoàn thành thời gian duỗi tóc lần đầu và tất cả thí sinh đã bước lùi lại: “Bạn có 10 phút để hoàn thành phần duỗi tóc lại. “Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút.”
“Bạn có thể bắt đầu.”

Thực hiện duỗi tóc lại (10 phút)

- Chia tóc thành các phần dày 1/4 inch hoặc ít hơn
- Bôi sản phẩm mô phỏng bắt đầu từ phần tóc cách da đầu một chút, tối đa 1/4 inch từ da đầu và kéo dài khoảng 2 inch
- Phủ hoàn toàn các phần tóc bằng sản phẩm mô phỏng

Chúng tôi sẽ đọc thông báo sau đây cho từng thí sinh: *(Riêng biệt)*
“Hãy thực hiện việc là thẳng với sản phẩm duỗi tóc lại.”

- Thực hiện việc là thẳng các phần theo hướng mọc tóc và biểu bì với độ căng vừa phải

Quy trình an toàn và tránh lây nhiễm

- Tránh cho phần da xung quanh tiếp xúc với sản phẩm
- Giữ đai quần cô hoặc khăn tắm và khăn quàng để bảo vệ trong khi phục vụ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

THÍ SINH KẾT THÚC VÀ DỌN DẸP LẦN CUỐI

Hướng dẫn bằng lời:

“Kỳ thi Thực hành Quốc gia đã kết thúc. Xin các thí sinh nhớ mang theo hết đồ dùng và vật liệu bỏ đi. Xin đừng bỏ rác, hóa chất hoặc nước vào thùng rác hay buông vệ sinh vì các thùng rác không đủ sức chứa rác của tất cả các thí sinh tham gia kỳ thi.”

DỤNG CỤ CHUNG ĐƯỢC KHUYẾN NGHỊ

MỌI DỤNG CỤ PHẢI ĐƯỢC DÁN NHÃN TIẾNG ANH

* **Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- làm khô bộ đồ nghề/hộp bảo quản*
- nước sát trùng tay
- đầu manocanh và đế kẹp vào bàn* (những manocanh được đánh dấu trước **KHÔNG** được phép)
- đặt một khăn giữa bàn kẹp và bàn*
- Phải sử dụng thuốc khử trùng đã đăng ký EPA thể hiện rõ các đặc tính diệt khuẩn, diệt nấm và diệt vi rút*
- hộp đựng/túi để chứa rác hoặc chất bẩn
- hộp đựng hoặc túi để chứa dụng cụ được khử trùng*
- vải và khăn giấy
- băng quấn cổ
- áo choàng đầu gội đầu (kích cỡ dành cho trẻ em phù hợp với manocanh)
- kẹp tóc
- lược
- bàn chải tóc
- chai xịt
- kem bảo vệ
- bàn xềng
- bông bảo vệ
- găng tay bảo vệ
- dụng cụ sơ cứu (bộ cầm máu)
- băng dính

DỤNG CỤ UỐN XOĂN BẰNG NHIỆT

- máy uốn xoăn bằng nhiệt
- lược
- dụng cụ để kiểm tra nhiệt độ của máy là

DỤNG CỤ CẮT TÓC

- kéo cắt tóc
- dao cạo
- lược

DỤNG CỤ NHỎ LÔNG MÀY BẰNG SÁP

- lô uốn hóa chất
- giấy lót
- chai bôi chứa sữa (nước) uốn tóc mô phỏng
- lược

DỤNG CỤ NHUỘM MÀU/TẮY MÀU TÓC

* **Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- chổi và bát nhuộm tóc hoặc chai bôi
- gel dày hoặc colextêrôn có màu*
- lược
- kẹp tóc

DỤNG CỤ LÀM SẠCH HÓA CHẤT

* **Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- chổi và bát nhuộm tóc hoặc chai bôi
- gel dày hoặc colextêrôn có màu*
- lược

THAM KHẢO VỀ THIẾT KẾ KIỂU TÓC

Milady's Standard Cosmetology, 2012

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals, Cosmetology, 2010

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Cosmetology Career Concepts, Haircutting, Hairdesigning, Haircoloring, and Success Dynamics, 2010

CLiC International
396 Pottsville-St. Clair Highway
Pottsville, PA 17901
(800) 207-5400
www.clicusa.com

NIC Health and Safety Standards

NIC, Inc., October 2002
www.nictesting.org

TÀI LIỆU THAM KHẢO THÊM

Milady's Standard Cosmetology, 2004 & 2008

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals Cosmetology, 2006 & 2007

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Milady's Standard Nail Technology, 2007

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

TIÊU CHUẨN VỀ SỨC KHỎE VÀ AN TOÀN CỦA NIC - QUY TRÌNH CẮM MÁU

Nếu có người chảy máu, các bước sau đây PHẢI được tuân thủ:

- **CHO NGƯỜI BỊ THƯƠNG DUNG DỊCH CẮM MÁU/KHỬ TRÙNG VÀ BÔNG BĂNG ĐỂ BĂNG VẾT THƯƠNG.**
- **CHO CÁC VẬT DÍNH MÁU (NHIỄM BẮN) VÀO TÚI KÉP VÀ ĐÁN NHÃN CẢNH BÁO NGUY CƠ SINH HỌC MÀU ĐỎ HOẶC DA CAM.** Đây là trách nhiệm của thí sinh và phải thực hiện như sau:

THÍ SINH BỊ THƯƠNG – VÌ MỤC ĐÍCH KỶ THI

1. **BẢO VỆ** - Nếu đứt da, dùng dịch vụ và làm sạch vết thương.
2. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem CHÚ THÍCH).
3. **BĂNG BÓ** – băng vết thương bằng loại bông băng thích hợp.
4. **CHE** vùng bị thương bằng tấm lót ngón hay găng tay nếu vừa.
5. **LÀM SẠCH** người mẫu/khách hàng và chỗ làm.
6. **Vứt** các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

NGƯỜI MẪU BỊ THƯƠNG – VÌ MỤC ĐÍCH KỶ THI

1. **NGỪNG** dịch vụ.
2. **ĐEO GĂNG TAY** cho thí sinh/học sinh/người xin cấp phép.
3. **RỬA SẠCH** vùng bị thương đúng cách.
4. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem CHÚ THÍCH).
5. **BĂNG BÓ** vết thương bằng bông băng thích hợp để che kín máu.
6. **Vứt** các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

TRONG CÁC KỶ THI:

- **GIÁM THỊ PHẢI DỪNG GĂNG CAO SU DÙNG 1 LẦN HOẶC VẬT KHÔNG GÂY DỊ ỨNG TƯƠNG ĐƯƠNG KHI KIỂM TRA CÔNG VIỆC CỦA THÍ SINH ĐÓ. GĂNG TAY DÙNG XONG PHẢI CHO VÀO TÚI KÉP VỨT ĐI.**
- **SAU ĐÓ RỬA TAY BẰNG CHẤT SÁT TRÙNG.**
- **GHI LẠI SỰ CÓ TRONG HỒ SƠ CÁC VỤ CHẢY MÁU.**

CHÚ THÍCH: KHÔNG ĐỂ CHO CHAI LỌ, CHỒI LÔNG, ỐNG VỒI HAY CHẤT CẮM MÁU LÔNG CHẠM VÀO DA HAY VẾT THƯƠNG. HÃY DỪNG TẮM BÔNG. GIÁM THỊ PHẢI VIẾT BÁO CÁO SỰ CÓ.

TIÊU CHUẨN VỀ TẨY UẾ ỨỚT

1 Mọi dụng cụ đồ nghề, **TRỪ NHỮNG THỨ ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LÔNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được tẩy uế tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong dung dịch khử vi khuẩn, virút, nấm và trùng già (Dùng cho Bệnh viện) đã đăng ký với EPA (Cơ quan Bảo vệ Môi trường) và được pha và dùng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

2 Mọi dụng cụ đồ nghề **ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LÔNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được khử trùng tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong chất khử có hiệu quả diệt HIV-1 Hepatitis B ở người hoặc thuốc diệt khuẩn lao đã đăng ký với EPA và được pha và sử dụng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

CHUẨN VỀ KHO CHỨA KHÔ

Các dụng cụ đã khử trùng phải được cất trong vật chứa khô, vô trùng, được đậy kín và cách ly với chất gây ô nhiễm.

RỬA TAY

(Nên dùng Xà phòng Triệt Khuẩn)

Rửa kỹ hai bàn tay và phần cánh tay hở bằng xà phòng triệt khuẩn và nước trước khi phục vụ **mỗi khách hàng** và sau khi hút thuốc, ăn uống, và đi vệ sinh.

CÔNG NGHỆ MÓNG

Kỳ thi Thực hành

Monome lỏng có chứa *Methacrylat Methyl (MMA)* bị **cấm** sử dụng trong các kỳ thi thực hành của NIC.

Phải dùng các sản phẩm trang trí móng không mùi trong các kỳ thi thực hành của NIC

NIC khuyến dùng các sản phẩm vẽ móng không mùi trong suốt kỳ thi thực hành của NIC theo môi trường sát hạch.

Thông qua và sửa đổi vào tháng 10 năm 2002

Hãy thăm trang web của chúng tôi ở www.nictesting.org