



# NATIONAL COSMETOLOGY

## 이론 시험

### 응시자 정보 요약(CIB)

### 시험 내용 및 중요 지침

**시험을 치르기 전에 시험 제공 기관의 웹 사이트를 방문하여 최신 요강을 확인하십시오**

National Cosmetology 이론 시험은 Cosmetologist에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology(NIC)가 개발한 것입니다. 본 요강에는 이론 시험에서 다루는 내용의 개요, 질문 및 응답의 사례 등을 비롯하여 시험과 관련된 중요 정보가 포함되어 있습니다. Cosmetology 이론 시험을 치르는 데 허용되는 시간은 90분입니다.

각 NIC National 이론 시험에 있어서, 모든 응시자 정보 요약(CIB)은 별도의 문서로 저장된 두(2) 개의 파트로 구성됩니다.

- **시험 요강 및 중요 지침**- 이 문서는 이론 시험에서 다루는 내용의 범위에 대한 정보와 더불어 이론 시험의 시행과 관련된 정보 및 지침을 제공합니다.
- **참고 문헌**- 이 문서는 시험에서 다루는 내용을 개발하고 지원하기 위해 사용되는 참조 문헌의 목록입니다. 이론 시험과 실기 시험의 참조 문헌은 항상 동일합니다.

**반드시 NIC 시험 CIB를 구성하는 두 가지 문서 모두를 다운로드 및 또는 인쇄하고 검토하십시오**

**모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오!**

### 중요 지침

- 허락 없이 시험장을 떠나지 마십시오. 화장실을 가거나 시험을 완료한 경우를 비롯하여 어떤 이유에서든 시험장을 떠나려면 허락을 받아야 합니다. 시험장에 재입장하려면 사진 ID가 필요합니다.
- 구두 지시를 제외하면, 시험 감독관과 시험 시행 담당자는 응시자와 대화할 수 없습니다.
- 응급 상황이 발생하는 경우 시험 감독관에게 알려주십시오.
- 다음은 시험이 시행되는 동안 금지되는 자료 및 행동의 예를 요약한 것입니다.
  - 휴대폰, 손목시계(모든 종류), 호출기, 태블릿, 컴퓨터, 프로젝터, 카메라, 또는 기타 전자 또는 녹화 장치, 인쇄물 또는 수기 노트의 지침.
  - 다른 응시자에게 대화 시도
  - 시험 진행을 방해하는 행동.
    - 상기의 참조 항목이나 행동은 포괄적인 목록이 아닙니다. 이러한 조건을 준수하지 않거나 부정행위를 하려는 의도로 의심되는 행동을 보여주는 경우 즉각적으로 시험에서 퇴실 조치를 당할 것이며, 그 행동은 해당 기관에 통보될 것입니다.

## COSMETOLOGY 이론 시험

## 내용 개요

다음은 NIC National Cosmetology 이론 시험에서 다루는 응시 범위에 대한 개요를 제공합니다. 퍼센트는 각 부문의 문항 퍼센트를 나타냅니다. 시험은 110개 문항으로 구성되며, 이 중 100개 문항에 가중치가 적용되어 응시자의 최종 점수에 반영됩니다.

**부문 1: 과학적 개념(35%)****1A 과학적 개념 - 감염 관리 및 안전 방침**

1. 질병 및 감염의 원인/전염성을 식별합니다.
2. 감염 관리의 목적을 식별하고 범주를 구분합니다.
  - a. 위생
  - b. 소독
  - c. 살균
3. 교차 오염의 발생 과정과 예방법(일회용 및 다회용 품목)을 이해합니다.
4. 혈액 노출 절차를 적용합니다.
5. 정부 기관의 요건을 식별합니다.
  - a. OSHA
  - b. EPA

**1B 과학적 개념 - 인체 해부학 및 생리학**

1. 다음의 구조와 기능을 식별합니다.
  - a. 모발과 두피
  - b. 피부
  - c. 네일
2. 다음과 관련된 상태, 장애, 질병의 징후와 증상을 이해합니다.
  - a. 모발과 두피
  - b. 피부
  - c. 네일
3. 다음과 관련된 근육과 관절 그리고 그 기능을 식별합니다.
  - a. 머리와 얼굴
  - b. 팔과 손
  - c. 다리와 발
4. 다음의 기능을 식별합니다.
  - a. 신경계
  - b. 순환계

**1C 과학적 개념 - 화장품에 사용되는 기본 화학**

1. 성분의 목적과 효과를 이해합니다.
2. 화학 물질 간의 상호 작용을 이해합니다.
4. 화학 반응(과다 노출, 화학적 화상 등)을 이해합니다.
5. pH 척도 값을 이해합니다.

**부문 2: 헤어 케어 및 서비스(45%)****2A 헤어 케어 및 서비스 - 고객 상담, 분석, 문서화 작업**

1. 고객의 모발과 두피 상태를 평가합니다.
2. 서비스를 삼가야 하는 상태(금기 사항 등)를 인식합니다.
3. 사전 검사(알러지 성향 검사 및 가닥 검사 등)를 활용합니다.
4. 고객의 요구에 따라 서비스나 제품을 추천합니다.
5. 고객 기록(서비스 이력, 고객 카드, 의료 이력 등)을 구축/유지합니다.

**2B 헤어 케어 및 서비스 - 헤어 케어 서비스에 사용되는 도구**

1. 품목의 목적, 기능, 감염 관리 방법을 식별합니다.
  - a. 장비(의자, 작업대 등)
  - b. 기구(면도기, 가위, 빗/브러시 등)
  - c. 용품 및 재료(수건, 드레이프, 목 스트립 등)
  - d. 전기 도구(고데기, 드라이기, 이발기 등)
2. 안전한 관행을 시연합니다.
  - a. 도구/기구
  - b. 인체 공학

2C 헤어 케어 및 서비스 - 헤어 케어 원칙 및 절차

1. 샴푸 및 컨디셔닝을 시연합니다.
2. 두피 트리트먼트 및 두피 마사지를 시연합니다.
3. 드라이팩 화학 물질, 샴푸, 컷, 스타일링 등을 시연합니다.
4. 다양한 모발 유형과 질감에 따른 헤어 케어 원칙과 절차의 차이점을 인식합니다.

2D 헤어 케어 및 서비스 - 헤어 디자인 원칙 및 절차

1. 모발 컷과 셰이핑을 시연합니다.
2. 다음과 같은 헤어 스타일링을 시연합니다.
  - a. 젖 스타일링
  - b. 열 스타일링
  - c. 자연스러운 헤어 스타일링(브레이드 등)
3. 다음과 같은 모발 강화 제품을 사용하고 유지하고 제거합니다.
  - a. 가발 및 헤어피스
  - b. 모발 부착(테이핑, 본딩, 결합, 연결)
4. 균형과 디자인의 원칙(얼굴 모양, 신체 구조 등)을 적용합니다.
5. 다양한 모발 유형과 질감에 따른 헤어 디자인 원칙과 절차의 차이점을 인식합니다.

2E 헤어 케어 및 서비스 - 케미컬 서비스 원칙 및 절차

1. 헤어 컬러 서비스(버진, 리터치, 라이트닝, 포일링, 발라야지, 컬러 포물레이션, 컬러 보정 등)를 수행합니다.
2. 케미컬 헤어 릴랙서(리스트럭처라이저 및 컬 감소(수산화물, 치오, 케라틴 등) 서비스를 수행합니다.
3. 케미컬 웨이빙(텍스처링(알칼리성, 산성, 비치오 등) 서비스를 수행합니다.
4. 다양한 모질 유형에 사용되는 화학 제품을 이해합니다.

**부문 3: 피부 관리 및 서비스(10%)**

3A 피부 관리 및 서비스 - 고객 상담, 분석, 문서화 작업

1. 고객의 피부를 다음과 같이 평가합니다.
  - a. 피부 타입
  - b. 피부 상태
2. 서비스를 삼가야 하는 상태(금기 사항 등)를 인식합니다.
3. 고객의 요구에 따라 서비스나 제품을 추천합니다.
4. 고객 기록(서비스 이력, 고객 카드, 의료 이력 등)을 구축/유지합니다.

3B 피부 관리 및 서비스 - 피부 관리 서비스에 사용되는 도구

1. 다음과 같은 품목의 목적, 기능, 감염 관리 절차를 파악합니다.
  - a. 장비(의자, 스티머 등)
  - b. 기구(핀셋, 브러시, 압출기 등)
  - c. 용품, 제품, 재료(크림, 마스크, 수건, 왁스, 머리 덮개 등)
2. 안전한 관행을 시연합니다.
  - a. 도구/기구
  - b. 인체 공학

3C 피부 관리 및 서비스 - 피부 관리 원칙 및 절차

1. 기초 페이스에 대한 지식을 적용합니다.
2. 제모에 관한 지식을 적용합니다.
3. 메이크업에 관한 지식을 적용합니다.
4. 전기 장비에 관한 지식을 적용합니다.

**부문 4: 네일 케어 및 서비스(10%)**

4A 네일 케어 및 서비스 - 고객 상담, 분석, 문서화 작업

1. 고객의 손톱 상태를 평가합니다.
2. 서비스를 삼가야 하는 상태(금기 사항 등)를 인식합니다.
3. 고객의 요구에 따라 서비스나 제품을 추천합니다.
4. 고객 기록(서비스 이력, 고객 카드, 의료 이력 등)을 구축/유지합니다.

- 4B 네일 케어 및 서비스 - 네일 케어 서비스에 사용되는 도구
1. 다음과 같은 품목의 목적, 기능, 감염 관리 절차를 파악합니다.
    - a. 장비(작업대, 페디큐어 대야 등)
    - b. 도구(니퍼, 파일 등)
    - c. 용품, 제품, 재료(수건, 크림, 폴리쉬 등)
  2. 안전한 관행을 시연합니다.
    - a. 도구기구
    - b. 인체 공학

- 4C 네일 케어 및 서비스 - 네일 서비스 원칙 및 절차
1. 기본적인 매니큐어와 페디큐어에 관한 지식을 적용합니다.
  2. 손톱 강화제를 바르고 유지하고 제거합니다.

## COSMETOLOGY 이론 시험 질문 예제

다음 질문은 NIC Cosmetology 이론 시험에 나오는 질문과 유사한 질문의 예입니다. 각 질문의 네 가지 항목 중 답변을 선택해야 합니다. 한 가지 답변만 맞거나 정답입니다. 예제가 나온 후 정답 키가 제공됩니다. 예제의 성적은 NIC 시험의 성적을 나타내지 않을 수도 있습니다.

1. 다음 중 모간을 강화하고 재구성하는 것은?
  - (A) 두피 트리트먼트
  - (B) 발렌싱 샴푸
  - (C) 헤어 브러싱
  - (D) 단백질 컨디셔너
2. 다음 중 모발이 손상되었을 때 모발 성장을 억제하는 원인은?
  - (A) 모유두(papilla)
  - (B) 모간
  - (C) 큐티클(cuticle)
  - (D) 입모근(arrector pili)
3. 머릿니 감염으로 인한 질환은?
  - (A) 백선성모창(tinea barbae)
  - (B) 옴(scabies)
  - (C) 머릿니 기생증(pediculosis capitis)
  - (D) 두부백선(tinea capitis)
4. 다음 중 도구와 기구에서 먼지를 제거하는 절차는?
  - (A) 청소
  - (B) 소독
  - (C) 살균
  - (D) 오염 물질 제거
5. 매니큐어를 하는 동안 천연 네일에 광택을 더하고 울퉁불퉁한 굴곡을 매끄럽게 만드는 기구는 무엇입니까?
  - (A) 거친 파일
  - (B) 금속 파일
  - (C) 네일 브러시
  - (D) 네일 버퍼
6. 피부 진피층의 다른 이름은?
  - (A) 유극층(가시층)(spiny layer)
  - (B) 각질층(horny layer)
  - (C) 진피(true skin)
  - (D) 기저세포(basal cell)

7. 근육을 진정시키기 위한 마사지 기법은?  
(A) 유날법(petrissage)  
(B) 경타법(tapotement)  
(C) 프릭션(friction, 마찰법)  
(D) 경찰법(effleurage)
8. 모발의 다공성을 균일하게 하려면 어떤 제품을 사용할 수 있습니까?  
(A) 샴푸  
(B) 필러  
(C) 탈색제(lightener)  
(D) 산화제(developer)

키: 1: D 2: A 3: C 4: A 5: D 6: C 7: D 8: B



## NATIONAL-INTERSTATE COUNCIL OF STATE BOARDS OF COSMETOLOGY (NIC) REFERENCES

This list provides the references used to develop and support the content covered in the NIC  
Theory and Practical examinations.

The references are always the same for the Theory and Practical examinations.

### **COSMETOLOGY & HAIR DESIGN**

#### **REFERENCES**

*Cosmetology Career Concepts*

CLIC International

2014

Pottsville, PA 17901

*Milady Standard Cosmetology + Foundations*

2023, 14<sup>th</sup> Edition

ISBN: 9780357871492

Contact: [Info@Milady.com](mailto:Info@Milady.com)

[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Pivot Point Fundamentals: Cosmetology, (101-113)*

©2016 Pivot Point International, Inc.

1st Edition, 1st Printing, November 2016.

ISBN 978-1-940593-56-2

Pivot Point International, Inc.

[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

Contact: [info@pivot-point.com](mailto:info@pivot-point.com)

847-886-0500, Ext. 7399

*Today's Class: Cosmetology 1, Cosmetology, 2, Basic Esthetics 1 & 2, Nail Technician*

2016

Melior, Inc.

<https://www.todaysclass.com/index.html>

877-224-0435

#### **SUPPLEMENTAL REFERENCES**

*Milady Standard Cosmetology*

2016, 13<sup>th</sup> Edition

ISBN: 9781285769417

Contact: [Info@Milady.com](mailto:Info@Milady.com)

[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals Cosmetology*

2014, 3<sup>rd</sup> Edition, 1<sup>st</sup> Printing. September 2014

Pivot Point International, Inc.

[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

Contact: [info@pivot-point.com](mailto:info@pivot-point.com)

847-886-0500, Ext. 7399