



# NATIONAL ESTHETICS

## 이론 시험

### 응시자 정보 요강

**시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.**

National Esthetics 이론 시험은 Estheticians 에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology(NIC)가 개발한 것입니다. 본 요강에는 이론 시험에서 다루는 내용의 개요, 질문 및 응답의 사례, 그리고 참조 문헌 등을 비롯하여 시험과 관련된 중요 정보가 포함되어 있습니다. Esthetics 이론 시험에 허용되는 시간은 90 분입니다.

**모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오.**

### 중요 지침

- 허락 없이 시험장을 떠나지 마십시오. 화장실을 가거나 시험을 완료한 경우를 비롯하여 어떠한 이유에서든 시험장을 떠나려면 허락을 받아야 합니다. 시험장에 재입장하려면 사진 ID가 필요합니다.
- 구두 지시문을 제외하면 시험 감독관과 시험 관리 직원은 응시자와 대화를 할 수 없습니다.
- 응급 상황이 발생하는 경우 시험 감독관에게 알려주십시오.
- 다음은 시험이 시행되는 동안 금지되는 재료 및 행동의 예를 요약한 것입니다.
  - 휴대폰, 호출기, 태블릿, 컴퓨터, 프로젝터, 카메라, 또는 기타 전자 또는 녹화 장치, 인쇄물 또는 수기 노트의 지참.
  - 다른 응시자와의 대화.
  - 방해하는 행동 표출.
    - 상기의 참조 항목이나 행동은 포괄적인 목록이 아닙니다. 이러한 조건을 준수하지 않거나 부정행위를 하려는 의도로 의심되는 행동을 보여주는 경우 즉각적으로 시험에서 퇴실 조치를 당하고 그 행동을 해당 기관에 통보할 것입니다.

### ESTHETICS 이론 시험 내용 개요

#### 1. 과학적 개념(55%)

- A. 다음과 관련된 감염 관리 절차에 대한 지식을 적용합니다.
  - 1. 미생물학
    - a. 박테리아
    - b. 바이러스
    - c. 기생충
    - d. 진균류
  - 2. 감염 관리
    - a. 감염 관리 수준
      - i. 세척 및 세정
      - ii. 소독(Disinfection)
      - iii. 살균(Sterilization)
    - b. 감염 관리 방법
      - i. 열
      - ii. 화학 용제
  - 3. 안전 절차 및 지침
    - a. 혈액 노출/접촉

- B. 다음과 관련된 인간 생리학 및 해부학의 기본적인 지식에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 세포
    - a. 구조
    - b. 성장 및 생식
  2. 조직
    - a. 상피 조직
    - b. 결합 조직
    - c. 신경 조직
    - d. 근육계
  3. 장기 및 기타 기능(예를 들어, 피부, 폐, 심장)
  4. 계통 및 기능(예를 들어, 근육계, 외피계, 신경계)
- C. 다음과 관련된 피부 조직학 및 생리학에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 피부 층의 구조 및 기능
  2. 분비선의 구조 및 기능
  3. 모발 모낭(Follicle)의 구조
  4. 피부 기능(예를 들어, 보호, 체온 조절, 흡수)
- D. 다음과 관련된 피부 질환 및 질병에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 피지선 이상(예를 들어, 여드름, 한진, 지루증)
  2. 땀샘 이상(예를 들어, 다한증, 취한증, 무한증)
  3. 전염성 질환(예를 들어, 세균성 결막염, 단순포진, 백선)
  4. 피부 염증(예를 들어, 피부염, 습진, 주사비)
  5. 피부 색소(예를 들어, 과다색소침착, 색소침착저하증)
  6. 피부 성장(예를 들어, 사마귀, 흑, 각병증)
  7. 피부암(예를 들어, 기저세포암, 편평상피세포암, 악성 흑색종)
  8. 피부 병변(예를 들어, 켈로이드, 흉터, 궤양)
- E. 다음과 관련하여 신체 모발의 구성에 대해 이해합니다.
1. 모발의 구조 및 성장
  2. 비정상적 모발 성장(예를 들어, 다모증)
- F. 다음과 관련된 화장품의 구성 및 목적을 비롯하여 기본적인 화학에 대한 이해를 보여줍니다.
1. 성분(예를 들어, 펩티드, 보습제)
  2. 라벨
  3. 기능(예를 들어, 수분 공급, 보호, 세정)
  4. 산성/염기성(pH)

**2. 피부 모발 관리 및 서비스(45%)**

- A. 다음과 관련하여 고객 상담 수행 및 문서화에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 피부 분석
    - a. 피츠패트릭 스케일
    - b. 피부 유형
    - c. 피부 상태
  2. 고객 기록(예를 들어, 병력, 흡입 형태, 상담 차트)
  3. 치료 방침
  4. 피부 서비스에 대한 금기 사항
- B. 클렌징 절차를 이해하고 있음을 보여줍니다.
- C. 스티밍 절차(예를 들어, 타월 및 스팀기/증발기)에 대한 이해를 보여줍니다.
- D. 다음과 관련된 각질 제거 절차에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 화학적(예를 들어, AHA, BHA, 효소)
  2. 물리적(예를 들어, 스크럽, 브러싱, 미세박피술)
  3. 고마쥐(Gommage)

- E. 추출 절차에 대한 이해를 보여줍니다.
- F. 마사지 운동 및 효과에 대한 이해를 보여줍니다.
- G. 다음과 관련하여 마스크의 사용에 대한 이해를 보여줍니다.
  - 1. 진흙/머드
  - 2. 젤
  - 3. 고무 도포
  - 4. 크림
- H. 다음과 관련하여 제모 방법 및 절차에 대한 이해를 보여줍니다.
  - 1. 왁싱(예를 들어, 하드 및 소프트)
  - 2. 뽑기
- I. 다음과 관련하여 화장의 원칙 및 절차에 대한 이해를 보여줍니다.
  - 1. 얼굴형 및 특징의 분석
  - 2. 색상 이론
  - 3. 적용
- J. 다음과 관련하여 피부 서비스가 진행되는 동안 전기 장비의 사용에 대한 지식을 보여줍니다.
  - 1. 확대경 램프
  - 2. 우드 램프
  - 3. 페이스 스팀기/증류기
  - 4. 고주파 장비
  - 5. LED 요법
  - 6. 미세박피술
  - 7. 미세전류
- K. 다음과 관련된 기타 서비스에 대한 기본적인 지식을 보여줍니다.
  - 1. 신체 치료
  - 2. 눈썹 연장

## ESTHETICS 질문 예제

다음의 질문은 NIC Esthetics 이론 시험에 나오는 것과 유사한 질문의 예입니다. 각 질문 다음에는 4 개의 선택 답안이 있습니다. 단 하나의 항목만이 정답입니다. 정답(키)은 예제 질문 다음에 명시되어 있습니다.

1. 피부의 과학적인 연구를 지칭하는 용어는?
  - a. 근육학
  - b. 맥관학
  - c. 생리학
  - d. 피부과학
2. 소독제를 함유하고 있는 제품은 어느 단계까지의 정화를 해야 하는가?
  - a. 소독(Disinfection)
  - b. 살균(Sterilization)
  - c. 이온화(Ionization)
  - d. 위생(Sanitation)
3. 다음 중 기저층이라고도 하는 것은?
  - a. 과립층(Stratum granulosum)
  - b. 투명층(Stratum lucidum)
  - c. 기저층(Stratum germinativum)
  - d. 각질층(Stratum corneum)

4. 모발 성장의 생장기가 진행되는 동안 모발은 어떻게 되는가?
  - a. 자신을 파괴하기 시작한다.
  - b. 활발하게 성장한다.
  - c. 벗겨진다.
  - d. 돌기로부터 분리된다.
  
5. 신규 고객이 일련의 화학적 박리법 치료를 예약하고 있다. 상담 양식을 검토하고 서명해야 하는 시기는?
  - a. 매월
  - b. 매년
  - c. 치료 시작시
  - d. 매 치료시
  
6. 피부 아래로 확장된 모세혈관이 보이는 것을 무엇이라고 하는가?
  - a. 지루증(Seborrhea)
  - b. 각병종(Keratoma)
  - c. 모세혈관 확장증(Telangectasia)
  - d. 탈수증(Dehydrated)
  
7. 활동성이 좋은 멜라닌 세포로 인한 결과는?
  - a. 밝은 피부
  - b. 어두운 피부
  - c. 피지가 많은 피부
  - d. 건조한 피부
  
8. 페이스 스팀기의 기능은 모공을 부드럽게 하는 것 이외에도 무엇이 있는가?
  - a. 피부에 산소를 공급한다.
  - b. 피부에 수분을 공급한다.
  - c. 혈액 순환을 저하시킨다.
  - d. 피부의 독소를 제거한다.

**정답**

1. d    3. c    5. d    7. b  
 2. d    4. b    6. c    8. a

**TO TAKE THE NIC  
 ESTHETICS ONLINE  
 PRACTICE EXAM**

[CLICK HERE](#)

**OR GO TO:**

<http://www.iqttesting.com/registrationv2008/quickregister.aspx>

**FOR ASSISTANCE,  
 PLEASE CALL IQT AT  
 1-866-773-1114.  
 (\$39.00 fee applies)**

## ESTHETICS 참조 문헌

### 기본 참조 문헌

*Milady's Standard Esthetics: Fundamentals*  
 2013, 11<sup>th</sup> Edition  
 Joel Gerson, Janet D'Angelo, Sallie Deitz et al  
 Milady  
 5 Maxwell Drive  
 Clifton Park NY12065-2919  
[www.milady.cengage.com](http://www.milady.cengage.com)

*Salon Fundamentals Esthetics – A Resource for Your Skin Care Career*  
 2007, 11<sup>th</sup> printing, 2<sup>nd</sup> Edition, August 2013  
 Pivot Point International, Inc.  
 World Headquarters  
 1560 Sherman Avenue, Suite 700  
 Evanston, IL60201  
 800-886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*NIC Infection Control and Safety Standards*  
 1998 년 채택: 2002 년 10 월 개정, 2014 년 8 월 개정  
 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology  
[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug_2014.pdf)

### 보조 참조 문헌

*Salon Fundamentals Esthetics – A Resource for Your Skin Care Career*  
 2007, 10<sup>th</sup> printing, 2<sup>nd</sup> Edition, September 2012  
 Pivot Point International, Inc.  
 World Headquarters  
 1560 Sherman Avenue, Suite 700  
 Evanston, IL60201  
 800-886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Salon Fundamentals Esthetics – A Resource for Your Skin Care Career*  
 2007, 7<sup>th</sup> printing, 2<sup>nd</sup> Edition, February 2011  
 Pivot Point International, Inc.  
 World Headquarters  
 1560 Sherman Avenue, Suite 700  
 Evanston, IL60201  
 800-886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Esthetics: Fundamentals*  
 2009, 10<sup>th</sup> Edition  
 Joel Gerson, Janet D'Angelo, Sallie Deitz et al  
 Delmar  
 5 Maxwell Drive  
 Clifton Park NY12065-2919  
[www.delmar.cengage.com](http://www.delmar.cengage.com)