



KHẢO-THÍ LÝ-THUYẾT THẨM-MỸ TOÀN-QUỐC

BẢNG THÔNG-TIN CHO THÍ-SINH

Xin vào mạng-lưới (website) cung-cấp những bản-tin khǎo-thí mới nhất của các bạn trước khi thi.

Sự khǎo-sát toàn quốc về lý-thuyết thẩm-mỹ là sự khǎo-thí giấy phép hành nghề cho những thẩm-mỹ-viên, nó được khai-triển bởi Hội-Đông của Thẩm-Mỹ giữa các tiểu-bang toàn-quốc(NIC). Bản-tin này chứa TIN-TỨC QUAN-TRỌNG về sự khǎo-thí, bao gồm những nét đại-cương được trình-bày trong phần khǎo-thí lý-thuyết, những câu hỏi và những câu trả-lời kiểu-mẫu, và những tham-khảo. Thời-gian cho phép thi phần khǎo-sát lý-thuyết thẩm-mỹ là 90 phút.

XIN XEM LẠI TẤT-CẢ SỰ CHỈ-DẪN MỘT CÁCH CÂN-THÂN

NHỮNG CHỈ-THỊ QUAN-TRỌNG

- Đừng rời khỏi phòng thi không có sự cho phép. Phải xin phép để được chấp thuận cho rời khỏi phòng thi cho bất-cứ lý-do gì, kể cả việc xử-dụng phòng vệ-sinh. Thẻ nhân đang phải có hình cho mỗi lần trở-lại đi vào phòng thi.
- Ngoài những lời chỉ-dẫn, giám-thị và nhân-viên quản-lý thi không được phép trò-chuyện với thí-sinh.
- Nếu thí-sinh có trường hợp khẩn-cấp, xin thông-báo cho giám-thị.
- Những thí-dụ về vật-liệu và hành-động sau đây bị cấm-đoán trong lúc quản-lý cuộc thi:
 - Sở-hữu điện thoại cầm tay, máy nhắn (pager), bảng viết (tablets), máy vi-tính (computer), máy chiếu (projectors), máy chụp hình (cameras), hay bất-cứ điện-tử hay dụng cụ ghi âm, những vật-liệu đã in sẵn, hay những ghi-chú viết tay.
 - Nói chuyện với những thí-sinh khác.
 - Có hành-vi xáo-trộn.
 - *Những điểm dân-chứng và những hành-động ở trên không liệt-kê hết danh-sách. Không tuân-theo bất-cứ một trong những điều kiện này hay phô-bày bất-cứ thái-độ nào ngụ-ý sự gian-xảo sẽ đưa đến kết-quả là thí-sinh bị lập-tức loại khỏi cuộc thi và những hành-động của thí-sinh được báo-cáo đến giới-chức có thẩm-quyền.*

ĐẠI-CƯƠNG PHẦN THI LÝ-THUYẾT CỬA THẨM-MỸ

1. **KHÁI-NIỆM KHOA-HỌC (55%)**
 - A. Áp-dụng sự hiểu-biết những phương-thức kiểm-soát nhiễm-trùng cũng như những liên-hệ tới:
 1. Vi-trùng học
 - a. Vi-trùng
 - b. Siêu-vi-khuẩn
 - c. Ký-sinh-trùng
 - d. Nấm
 2. Kiểm-soát nhiễm trùng
 - a. Mức-độ của sự kiểm-soát nhiễm trùng
 - i. Lau-chùi sạch và sự vệ-sinh
 - ii. Sự tẩy-uế
 - iii. Sự tiệt-trùng
 - b. Cách-thức của sự kiểm-soát nhiễm trùng
 - i. Sức nóng
 - ii. Hóa chất

3. Phương-thức an-toàn và đường chỉ-dẫn
 - a. Máu phô-bày/tiếp-xúc

- B. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về sinh-lý-học và giải-phẫu con người liên-hệ tới:
 1. Những tế-bào
 - a. Sự cấu-trúc
 - b. Lớn lên và sinh-sản
 2. Những mô
 - a. Tô-chức da
 - b. Liên-kết
 - c. Thần kinh
 - d. Cơ bắp
 3. Những bộ-phận và nhiệm-vụ của chúng (thí-dụ...,da, phổi, tim)
 4. Những hệ-thống và những nhiệm-vụ của chúng (thí-dụ..., cơ-bắp, vỏ bọc (da), thần-kinh)

- C. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về khoa học lông,tóc và sinh lý học của da liên-hệ tới:
 1. Cấu-trúc và nhiệm-vụ của những lớp của da
 2. Cấu-trúc và nhiệm-vụ của các hạch
 3. Cấu-trúc của nang lông
 4. Nhiệm-vụ của da (thí-dụ..., bảo-vệ, điều-chỉnh nhiệt-độ, hấp-thụ)

- D. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về những xáo-trộn và những bệnh của da liên-hệ tới
 1. Những xáo-trộn của tuyến dầu (thí-dụ..., mụn bọc, mụn đầu bạc, bệnh nhiều dầu)
 2. Những xáo-trộn của tuyến mô-hôi (thí-dụ...,nhiều mồ hôi, mồ-hôi có mùi khó chịu ở nách (hôi nách), bệnh thiếu mồ hôi)
 3. Những bệnh truyền nhiễm (thí-dụ...vi-trùng bệnh đau mắt, mụn giộp nước, bệnh sài đầu)
 4. Sung da (thí-dụ..., sung da, chốc lở, da vỡ mạch máu lâu ngày ở đôi má và mũi)
 5. Sự cấu thành sắc-tố của da (thí-dụ...,da đốm màu đậm, da đốm màu nhạt)
 6. Da tăng-trưởng (da mọc) (thí-dụ..., mụn cóc (mụn có), nốt ruồi,da chai)
 7. Ung-thư da (thí-dụ..., ung-thư da nhẹ có nốt màu lợt, ung-thư da trầm-trọng có vẩy đỏ, nốt sần dày)
 8. Da trầy sướt (thí-dụ...,thẹo dày mảng trắng, vết thẹo, vết lở-loét)

- E. Hiểu-biết sự kết-hợp lông của cơ-thể liên-hệ tới:
 1. Cấu-trúc và sự tăng-trưởng của lông
 2. Lông mọc bất bình-thường(thí-dụ..., tính lông mọc bất bình thường, lông mọc nhiều)

- F. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về căn-bản hóa-chất bao-gồm sự kết-hợp và mục-đích của những mỹ-phẩm liên-hệ tới:
 1. Những thành-phần (gia-vị) (thí-dụ..., peptides, chất ẩm)
 2. Dán nhãn
 3. Nhiệm-vụ (thí-dụ..., Sự hòa-hợp với nước, sự bảo-vệ, sự lau-chùi)
 4. Chất á-cít (Acuduty)/chất kèm (Alkalinity) {thí-dụ..., pH }

2. SẴN-SÓC DA VÀ NHỮNG DỊCH-VỤ (45%)

- A. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về việc thực hiện tham-khảo khách hàng và những ghi-chép liên-hệ tới:
1. Phân-tích da
 - a. Sự chia độ Fitzpatrick
 - b. Loại da
 - c. Tình-trạng da
 2. Hồ-sơ khách hàng (thí-dụ.,tiểu-sử sức-khỏe, mẫu ghi-nhận ban đầu, biểu-đồ tham-khảo)
 3. Nghi-thức chữa-trị
 4. Những sự tương-phản cho những dịch-vụ da
- B. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về những sản-phẩm lau-chùi sạch
- C. Chứng tỏ sự hiểu-biết về những phương-thức hơi nước (thí-dụ.,khăn và hơi nước/bình xịt cho nước thành hơi)
- D. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về những phương-thức lột da liên-hệ tới:
1. Hóa chất {thí-dụ., AHA,BHA, men tiêu-hóa (enzymes)}
 2. Vật-thể (thí-dụ., chà, chải, ống hút da trộn với bột cát mịn)
 3. Lột mặt-nạ kem (Gommage)
- E. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về những phương-thức nhỏ lên
- F. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về những cử-động xoa-bóp và những hiệu-quả
- G. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về sự xử-dụng mặt nạ liên-hệ tới:
1. Đất sét/Bùn
 2. Chất gel
 3. Nhúng một lớp cao-su (cao-su hóa)
 4. kem
- H. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về cách-thức nhỏ lông/tóc và những phương-thức liên-hệ tới:
1. Nhỏ bằng sáp
 2. Nhỏ bằng cây kẹp (nhíp)
- I. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về những nguyên-tắc và những phương-thức áp-dụng cho trang-điểm liên-hệ tới:
1. Phân-tách hình-dạng gương mặt và trạng-thái đặc-biệt
 2. Lý-thuyết màu
 3. Những áp dụng
- J. Chứng tỏ kiến-thức xử-dụng thiết-bị điện trong lúc làm dịch-vụ da liên-hệ tới:
1. Đèn phóng đại (Magnifying lamp)
 2. Đèn Wood
 3. Xông hơi mặt / bình xịt nước thành hơi
 4. Máy có lần sóng cao-tần
 5. Trị-liệu bằng LED
 6. Ống hút da trộn với bột cát mịn
 7. Dòng điện cực nhỏ
- K. Chứng-tỏ kiến-thức căn-bản về những dịch-vụ khác liên-hệ tới:
1. Những chữa-trị cơ-thể
 2. Nói dài lông nheo (lông mi)

NHỮNG CÂU HỎI THẨM-MỸ KIỂU-MẪU

Những câu hỏi kiểu-mẫu sau đây cũng tương-tự như những câu hỏi trong NIC phần thi lý-thuyết về thẩm-mỹ. Mỗi câu hỏi có bốn sự lựa chọn trả-lời theo sau. Chỉ được chọn lựa một câu trả lời đúng mà thôi. Những câu trả lời đúng (những chìa khóa) được liệt kê theo sau những câu hỏi kiểu-mẫu.

1. Danh-từ cho khoa-học về da là gì?
 - a. Cơ-nhục-học (Môn học về các bắp thịt)
 - b. Mạch-quản-học (Môn học về các mạch máu)
 - c. Sinh lý học
 - d. Bì bệnh học (Môn học về các bệnh của da)

2. Sản-phẩm chứa chất sát-trùng đạt đến mức độ nào của sự tẩy ô-uế?
 - a. Sự tẩy-uế
 - b. Sự tiệt-trùng
 - c. Sự ly-tử-hóa (I-on-hóa)
 - d. Sự vệ-sinh

3. Cái nào sau đây được xem là lớp nền?
 - a. Lớp hạt thuộc ngoại bì
 - b. Lớp trong suốt
 - c. Lớp mầm sống
 - d. Lớp sừng bên ngoài của ngoại bì

4. Trong giai-đoạn phát-triển của tóc mọc, tóc
 - a. bắt đầu tự tiêu-hủy.
 - b. đang mọc.
 - c. rụng.
 - d. tách rời hình chóp nhỏ dưới nang lông.

5. *Người khách hàng mới ghi hẹn cho một chuỗi trị-liệu (những buổi chữa-trị liên-tiếp) lột da hóa chất. Khi nào sự tham-khảo được xem-xét lại và ký tên?*
 - a. Hàng tháng
 - b. Hàng năm
 - c. Lần đầu tiên chữa-trị
 - d. Tại mỗi lúc chữa-trị

6. Những mao-quản nổi-phồng lên được nhìn thấy dưới mặt da được biết như là
 - a. bệnh nhiều dầu.
 - b. da chai.
 - c. Bệnh các mao-quản nổi-phồng kinh-niên.
 - d. làm mất chất nước.

7. Tế bào đặc-biệt chứa sắc-tố (Melanocytes) hoạt-động nhiều sẽ sản-xuất
 - a. màu da nhạt hơn.
 - b. màu da đậm hơn.
 - c. da có nhiều dầu.
 - d. da khô.

8. Để tiếp làm mềm tuyến dầu, nhiệm-vụ khác của xông hơi mặt là
 - a. dưỡng-khí hóa da.
 - b. làm ẩm-ướt da.
 - c. làm giảm sự tuần-hoàn.
 - d. giải độc da.

Answers

1. d 3. c 5. d 7. b
2. d 4. b 6. c 8. a

NHỮNG THAM-KHẢO

NHỮNG THAM-KHẢO CHÍNH

Milady's Standard Esthetics: Fundamentals

2013, 11th Edition

Joel Gerson, Janet D'Angelo, Sallie Deitz et al

Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

www.milady.cengage.com

Salon Fundamentals Esthetics – A Resource for Your Skin Care Career

2007, 11th printing, 2nd Edition, August 2013

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

NIC Infection Control and Safety Standards

Adopted 1998; Revised October 2002, Revised August 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug_2014.pdf

NHỮNG HỖ-TRỢ THAM-KHẢO

Salon Fundamentals Esthetics – A Resource for Your Skin Care Career

2007, 10th printing, 2nd Edition, September 2012

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

Salon Fundamentals Esthetics – A Resource for Your Skin Care Career

2007, 7th printing, 2nd Edition, February 2011

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

Milady's Standard Esthetics: Fundamentals

2009, 10th Edition

Joel Gerson, Janet D'Angelo, Sallie Deitz et al

Delmar

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

www.delmar.cengage.com