



EXAMEN ESCRITO NACIONAL
DE TECNOLOGÍA DE UÑAS (MANICURA)

BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite www.nictesting.org para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

El Examen nacional de Tecnología de uñas (manicura) es el examen de licenciatura nacional para técnicos de uñas (manicuristas), el cual está desarrollado y administrado por el Concilio Interestatal de las Juntas Estatales de Cosmetología (NIC). Este Boletín informativo incluye el bosquejo de contenido de los temas que cubre el Examen nacional de tecnología de uñas (manicura) de NIC, preguntas de ejemplo y sus respuestas. El tiempo permitido para el examen escrito de tecnología de uñas (manicura) es de 90 minutos.

CONCEPTOS CIENTÍFICOS

45%

Comprender los procedimientos de control de infección en relación con:

- ◇ Las bacterias y su transmisión
- ◇ Los virus y su transmisión
- ◇ Los hongos y su transmisión
- ◇ Métodos de higiene
- ◇ Métodos de desinfección
- ◇ Métodos de esterilización
- ◇ Servicios para las uñas
- ◇ Higiene y desinfección de las de tinas de pedicura circulatorias y no circulatorias
- ◇ Dispensación de productos (por ejemplo, mediante una espátula)

Comprender los procedimientos de seguridad en relación con:

- ◇ La eliminación de los materiales sucios
- ◇ El almacenamiento de los suministros
- ◇ Los requisitos de OSHA para las Hojas de datos de seguridad de los materiales (MSDS)
- ◇ Los requisitos de OSHA para el etiquetado de los productos
- ◇ Los requisitos de OSHA para el almacenamiento de los productos
- ◇ Los requisitos de OSHA para la ventilación
- ◇ Los requisitos de OSHA para la eliminación de los productos
- ◇ Los requisitos de OSHA para los patógenos transportados por la sangre
- ◇ Los requisitos de OSHA para las Precauciones universales
- ◇ Evitar heridas en el trabajo

Comprender la anatomía/fisiología humana básica en relación con:

- ◇ La función de la piel
- ◇ La estructura de la piel
- ◇ Las afecciones y enfermedades de la piel (por ejemplo, pigmentación

anormal, infecciones, inflamaciones, lesiones)

- ◇ El sistema esquelético y su función
- ◇ El sistema muscular y su función
- ◇ El sistema vascular/circulatorio y su función
- ◇ El sistema nervioso y su función

Comprender la anatomía/fisiología de las uñas en relación con:

- ◇ Las partes de la uña (por ejemplo, raíz, manto, matriz)
- ◇ La estructura y la composición de la uña (por ejemplo, la queratina, las capas de la piel, el suministro sanguíneo a la uña)
- ◇ Los estados y las afecciones de las uñas
- ◇ Las enfermedades de las uñas
- ◇ Signos de infecciones

Comprender la química básica en relación con:

- ◇ La adhesión
- ◇ Las reacciones químicas
- ◇ Las reacciones físicas
- ◇ Los ingredientes de productos

Comprender la función de los productos en relación con:

- ◇ Los productos con y sin acetona
- ◇ El alumbre
- ◇ Los antisépticos
- ◇ Los cepillos limpiadores
- ◇ El catalizador/activador
- ◇ La crema/aceite para cutículas
- ◇ Los exfoliantes
- ◇ El gel
- ◇ Las cremas hidratantes
- ◇ Los monómeros
- ◇ El esmalte de uñas
- ◇ Los polímeros
- ◇ La base
- ◇ La resina/adhesivos
- ◇ Los disolventes

PROCEDIMIENTOS DE TECNOLOGÍA DE UÑAS

55%

Realizar procedimientos generales en relación con:

- ◇ La consulta con la clienta
- ◇ La evaluación de las uñas
- ◇ Las afecciones que prohíben los servicios (contraindicaciones)
- ◇ Las recomendaciones de servicios
- ◇ La documentación de servicios (por ejemplo, la tarjeta de cliente)

Comprender la función de:

- ◇ El equipo de uñas (por ejemplo, la mesa, la lámpara, la pileta de pedicura)
- ◇ Los instrumentos de uñas (por ejemplo, los cortaúñas, el empujador de cutículas, las alicates)
- ◇ Los suministros, productos y materiales de uñas (por ejemplo, algodón, loción, toallas)

Realizar la preparación del servicio de uñas en relación con:

- ◇ La higiene y desinfección del área de la estación de trabajo/servicio (por ejemplo, pileta de pedicura, mesa)
- ◇ La preparación de la estación
- ◇ La higiene de las manos del técnico y las manos o pies de la clienta

Realizar servicios de manicura en relación con:

- ◇ Quitar el esmalte de uñas
- ◇ Recortar y dar forma a las uñas de forma segura
- ◇ Ablandar las cutículas en un baño templado
- ◇ Utilizar el quitacutículas/disolvente
- ◇ Empujar hacia atrás las cutículas de forma segura
- ◇ Quitar el exceso de cutícula de forma segura
- ◇ Limpiar las uñas de forma segura

- ◇ Aplicar el aceite/crema para cutículas
- ◇ Aplicar la loción para el masaje
- ◇ Quitar los residuos de aceite o loción en las uñas o debajo de ellas
- ◇ Pulir las uñas de forma segura
- ◇ Colocar el esmalte de uñas
- ◇ El servicio de parafina
- ◇ La terapia de aceite caliente/loción

Realizar servicios de pedicura en relación con:

- ◇ Quitar el esmalte de uñas
- ◇ Recortar y dar forma a las uñas de forma segura
- ◇ Ablandar las cutículas en un baño templado
- ◇ Utilizar el quitacutículas/disolvente
- ◇ Empujar hacia atrás las cutículas de forma segura
- ◇ Quitar el exceso de cutícula de forma segura
- ◇ Exfoliar de forma segura
- ◇ Reducir los callos de forma segura
- ◇ Limpiar las uñas de forma segura
- ◇ Aplicar el aceite/crema para cutículas
- ◇ Aplicar la loción para el masaje
- ◇ Quitar los residuos de aceite o loción en las uñas o debajo de ellas
- ◇ Pulir las uñas de forma segura
- ◇ Colocar el esmalte de uñas
- ◇ El servicio de parafina

Realizar movimientos de masaje básicos en relación con:

- ◇ Effleurage
- ◇ Fricción
- ◇ Petrissage
- ◇ Tapotement

Realizar servicios de mejora de las uñas en relación con:

- ◇ La aplicación de puntas
- ◇ El recorte de puntas
- ◇ La combinación de puntas
- ◇ La eliminación de puntas de forma segura
- ◇ Las superposiciones acrílicas
- ◇ Las uñas esculpidas acrílicas
- ◇ El mantenimiento de los acrílicos (rellenos, re-equilibrado)
- ◇ El relleno posterior acrílico (por ejemplo, mantenimiento de blanco y rosado)
- ◇ Quitar el acrílico de forma segura
- ◇ Las superposiciones de envoltura
- ◇ El mantenimiento de las envolturas (rellenos, re-equilibrado)

- ◇ Quitar la envoltura de forma segura
- ◇ Las superposiciones de gel de cura con luz
- ◇ Las uñas esculpidas de gel de cura con luz
- ◇ El mantenimiento del gel de cura con luz (rellenos, re-equilibrado)
- ◇ El relleno del gel de cura con luz (por ejemplo, mantenimiento de blanco y rosado)
- ◇ Quitar el gel de cura con luz de forma segura
- ◇ Dar contorno y forma a las uñas
- ◇ Usar una lima/un pulidor de forma segura
- ◇ Usar una lima eléctrica de forma segura

PREGUNTAS DE EJEMPLO

Las preguntas de ejemplo siguientes son similares a las del Examen escrito de tecnología de uñas (manicura) de NIC. Al final de cada pregunta aparecen cuatro opciones para una respuesta. Sólo una de ellas es la correcta. Las respuestas correctas aparecen al final de las preguntas de ejemplo.

1. La piedra pómez se utiliza en la manicura como
 - a. un abrasivo.
 - b. un blanqueador.
 - c. un lubricante.
 - d. un astringente.
2. ¿Cual es el **PRIMER** paso para llevar a cabo una manicura?
 - a. Dar forma a las uñas
 - b. Ablandar las cutículas
 - c. Limpiar bajo el borde libre
 - d. Quitar el esmalte viejo
3. ¿Dónde deben guardarse todos los cosméticos de manicura cuando no se estén utilizando?
 - a. En una repisa limpia
 - b. En la mesa de manicura
 - c. En un kit de manicura limpio
 - d. En contenedores limpios y cerrados
4. ¿Cuál de las siguientes es una afección en la que la cutícula se parte alrededor de la uña?
 - a. Padrastrós
 - b. Pterigio
 - c. Onicofagia
 - d. Onicorrexís

5. Los nervios y vasos sanguíneos se encuentran en esta parte de la uña:
 - a. el lecho.
 - b. la pared.
 - c. la placa.
 - d. los surcos.
6. Se utiliza un antiséptico en la manicura para
 - a. blanquear las uñas.
 - b. tratar cortes pequeños.
 - c. alisar las uñas con ondulaciones.
 - d. dar un lustre elevado a las uñas.
7. Después de cada uso, los instrumentos de manicura deben ser
 - a. limpiados con una toalla.
 - b. limpiados con un papel.
 - c. limpiados y desinfectados.
 - d. colocados en el almacenamiento seco.
8. ¿Para cuál de las siguientes están recomendadas las manicuras con aceite?
 - a. Leuconiquia
 - b. Uñas cuarteadas
 - c. Uñas quebradizas
 - d. Prevención de infección
9. ¿Cuál es la parte de la uña que crece de forma activa?
 - a. Lúnula
 - b. Matriz
 - c. Manto
 - d. Borde libre
10. ¿Qué se debe aplicar a una parte resquebrajada de la uña antes de envolverla?
 - a. Capa superior
 - b. Capa base
 - c. Pegamento
 - d. Endurecedor de uñas

Respuestas

- | | | | |
|------|------|------|-------|
| 1. a | 4. a | 7. c | 10. c |
| 2. d | 5. a | 8. c | |
| 3. d | 6. b | 9. b | |

VISITE www.nictesting.org PARA ACCEDER AL EXAMEN EN LÍNEA DE PRÁCTICA DE TECNOLOGÍA DE UÑAS DE NIC (se debe pagar una cuota de \$30.00)

**REFERENCIAS PARA
TECNOLOGÍA DE UÑAS (MANICURA)**

Milady's Standard Nail Technology 6th Edition, 2011

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

*Salon Fundamentals
Nails 2007*

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

NIC Cleaning and Disinfecting of Circulating and Non Circulating Tubs and Spa's for All Industry Modalities

NIC, Inc., August 2007
www.nictesting.org

REFERENCIAS OPCIONALES

Milady's Standard Textbook of Cosmetology, 2008

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214
www.Milady.com

Salon Fundamentals, Cosmetology, 2007

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

NIC Health and Safety Standards

NIC, Inc., October 2002
www.nictesting.org

Limpieza y desinfección de tinas y bañeras de hidromasaje circulatorias y no circulatorias para todas las modalidades del sector.

El estándar recomendado de limpieza y desinfección para todas las tinas y bañeras de hidromasaje circulatorias y no circulatorias es: (se recomienda el uso de gafas protectoras y guantes de nitrilo, y se debe evitar la exposición de los pies de la clienta o cualquier otra área descubierta del cuerpo a los desinfectantes)

1. Después de cada cliente o cada servicio,
2. Vacíe la tina
3. Limpie la tina según las instrucciones del fabricante. Preste atención especial y quite cuidadosamente cualquier película que exista, especialmente en la línea del agua. Enjuague bien la tina.
4. Llene la tina con agua.
 - a. Agregue el desinfectante adecuado al agua según lo siguiente:
 - i. Como mínimo, utilice un desinfectante registrado por EPA, bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales) que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante, **EXCEPTO EN LAS TINAS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES.**
 - ii. **Si una tina ha ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se debe utilizar, como mínimo, un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B humana o contra la tuberculosis y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.
 - b. Deje que el desinfectante permanezca en la tina para las tinas no circulatorias o que circule para las circulatorias durante el tiempo especificado en las instrucciones del fabricante.
5. **Al final de la jornada, quite todas las partes extraíbles (filtros, rejillas, desagües, surtidores, etc.).** Límpielas y desinféctelas de la forma siguiente:
 - a. Friéguelas con un cepillo y jabón o detergente hasta que no tengan residuos.
 - b. Aclárelas.
 - c. Sumérjalas completamente en un desinfectante registrado por EPA, bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales) que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.
 - d. Aclárelas.
 - e. Déjelas secar al aire.
6. Vuelva a colocar las partes desinfectadas en las tinas (desagües, surtidores, etc) o almacénelas en un contenedor desinfectado, seco y tapado y que esté aislado contra contaminantes.

Los salones están optando por adquirir desagües y partes extraíbles adicionales, de forma que estas partes se puedan cambiar inmediatamente por otras que ya estén desinfectadas y así ahorrar tiempo entre clientes. En este caso, cualquier parte **QUE HAYA ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se debe desinfectar, como mínimo, con un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante. Siga las instrucciones del paso 6 de más arriba para el almacenamiento.

Adoptado en agosto de 2007